

# Midsommar-undersökning 2026

Systembolaget

Johan Orbe  
Caroline Theorell

2026-06-12

verian 



# Bakgrund och metod

Midsommarundersökning 2026

**Metod:** Webbenkät i riksrepresentativa och slumpmässigt rekryterade Sifopanelen

**Målgrupp:** Allmänheten 18-79 år

**Antal intervjuer:** 1021 st

**Fältperiod:** 5-9 juni 2026

Resultaten har vägts på kön, ålder och region för att representera allmänheten i Sverige.



# Resultaten i korthet

- Nästan nio av tio (88 %) firar vanligtvis midsommar, dessutom mycket homogent mellan män och kvinnor och i olika åldersgrupper.
- "Umgås med familj, släkt eller vänner" är det enskilt viktigaste för ett midsommarfirande, 74 % väljer detta (betydligt färre, 12 %, uppger "alkohol").
- Sju av tio (71 %) som dricker alkohol instämmer i att det finns en förväntan om att dricka alkohol på midsommar. Unga, 18-29 år, är överrepresenterade (81 %).
- Varannan (53 %) som dricker alkohol instämmer i "Det är mer accepterat att bli berusad på midsommar än vid andra högtider". Män och unga är överrepresenterade, kvinnor och de äldsta (65-79 år) är underrepresenterade.
- En av fyra (24 %) som dricker alkohol instämmer i "Det är svårare att avstå från alkohol på midsommar än vid andra högtider". Unga är överrepresenterade.
- Varannan (48 %) som dricker alkohol instämmer i "Det är för stort fokus på alkohol under midsommar". Unga är även här överrepresenterade.
- Tre av fyra (75 %) tar avstånd från "Det är okej att vuxna blir berusade på midsommar när barn är med". Kvinnor äldre, 65-79 år, är överrepresenterade, män och unga underrepresenterade.
- En av tre (35 %) som dricker alkohol har någon gång upplevt att alkoholen påverkat stämningen negativt under midsommar. Att någon blev för berusad är det allra vanligaste skälet till att alkoholen påverkade stämningen negativt

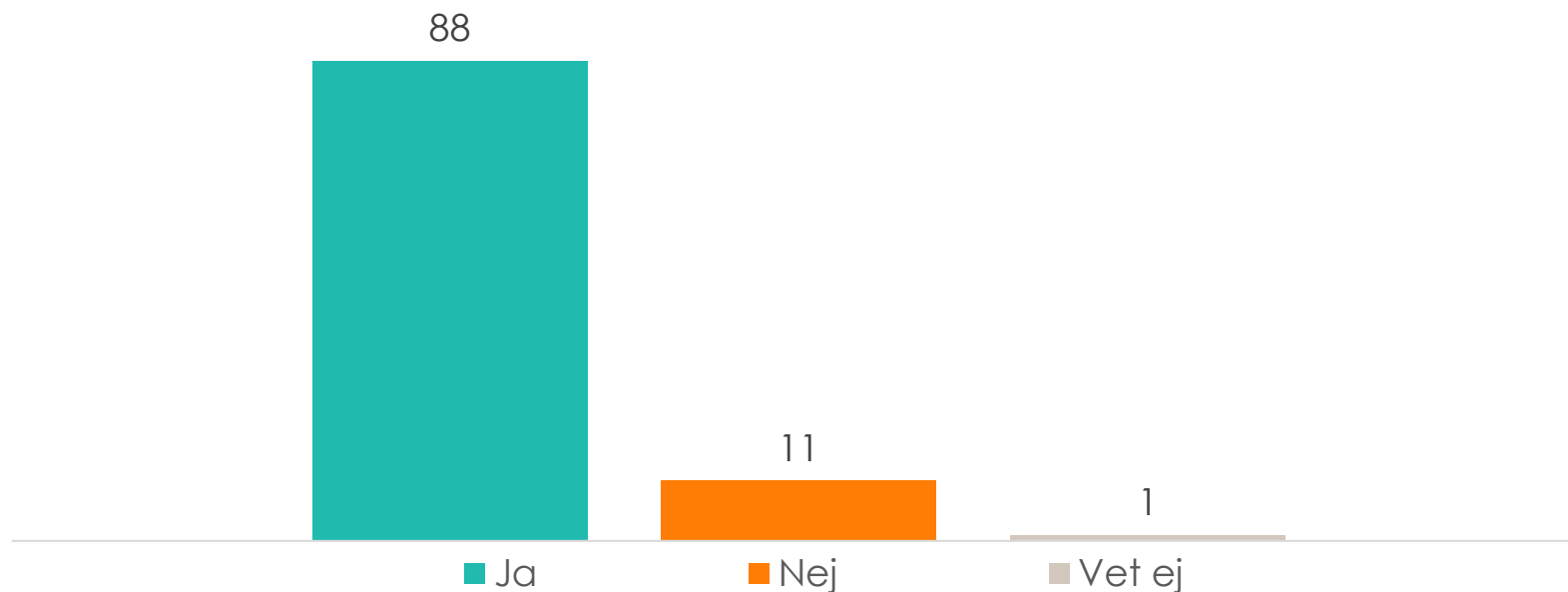


# Midsommarundersökning 2026

# Nästan 9 av 10 svenskar firar vanligtvis midsommar

## Firar du vanligtvis midsommar?

Andel i procent



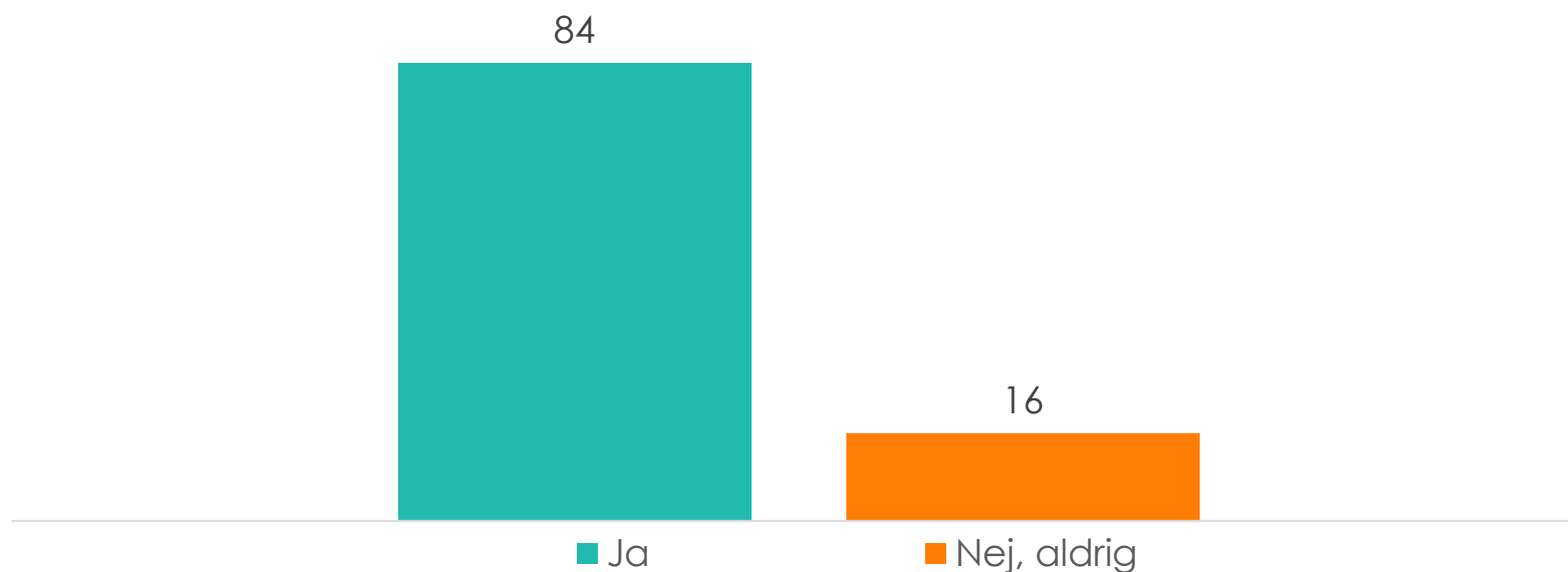
Midsommar är en stark tradition i Sverige. Nästan nio av tio (88 %) firar vanligtvis midsommar, dessutom är det mycket homogent mellan män och kvinnor och i olika åldersgrupper. Detsamma gäller i olika delar av landet.

Antal svar: 1021 st

# Drygt 4 av 5 svenskar dricker alkohol

## Dricker du alkohol?

Andel i procent



Antal svar: 1021 st

På frågan om man dricker alkohol svarar drygt fyra av fem (84%) svenskar i åldern 18-79 år att de dricker alkohol, 16 procent svarar "Nej, aldrig" på frågan.

Tittar vi på resultaten i olika undergrupper så sticker den yngsta åldersgruppen ut (18-29 åringar), de dricker i lägre grad alkohol än befolkningen totalt sett. 73 procent av 18-29 åringarna dricker alkohol.

# Umgås med nära och kära är enskilt viktigast för midsommar

Vad är det viktigaste för ett lyckat midsommarfirande? Välj max tre svar

Andelar i procent

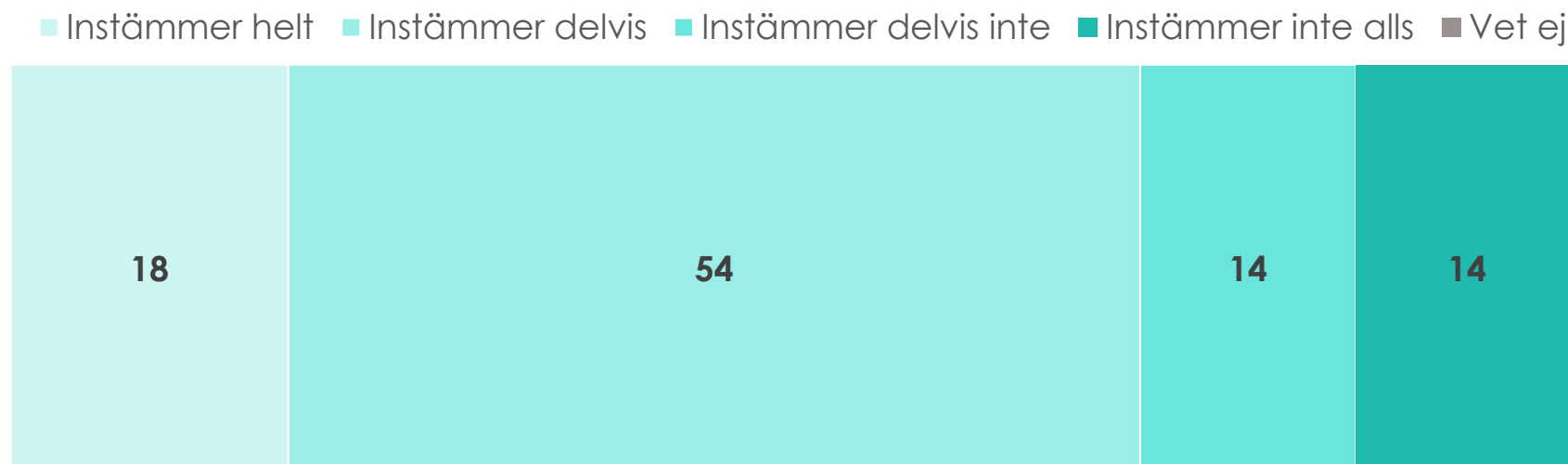


Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# 8 av 10 unga: Förväntan att dricka alkohol på midsommar

I vilken grad instämmer du i följande påstående: Det finns en förväntan att dricka alkohol på midsommar

Andelar i procent



Sju av tio (71%) som dricker alkohol instämmer i att det finns en förväntan att dricka alkohol på midsommar.

Unga, 18-29 år, är överrepresenterade (81 %) jämfört med totalen. 31 procent bland de unga instämmer helt i påståendet.

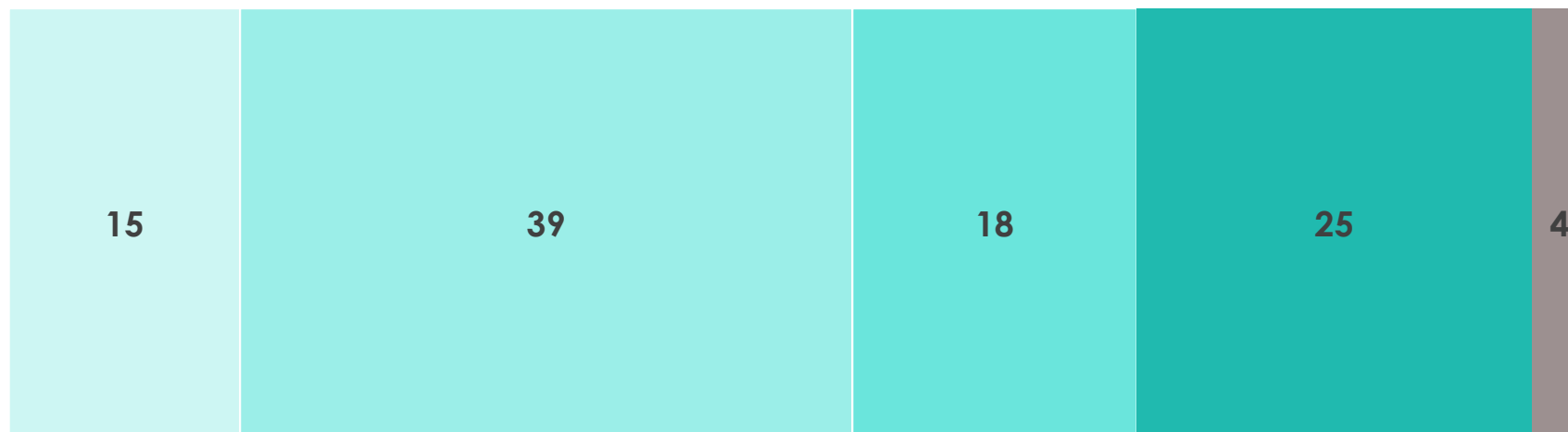
Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# Mer accepterat bland män och yngre att bli berusad på midsommar

I vilken grad instämmer du i följande påstående: Det är mer accepterat att bli berusad på midsommar än vid andra högtider

Andelar i procent

■ Instämmer helt ■ Instämmer delvis ■ Instämmer delvis inte ■ Instämmer inte alls ■ Vet ej



Varannan (53%) som dricker alkohol tycker det är mer accepterat att bli berusad på midsommar än vid andra högtider.

Det finns en överrepresentation bland män (61%) och unga, 18-29 år (77%) att bli berusad på midsommar. Bland kvinnor (45%) och äldre, 65-79 år (35%) finns en underrepresentation.

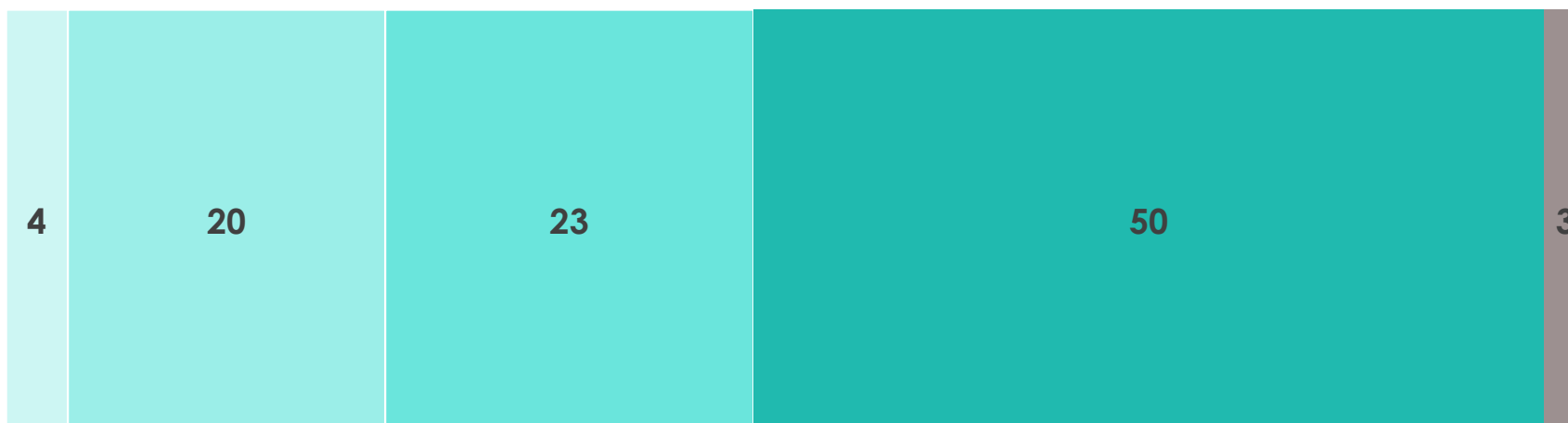
Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# Svårare att avstå från alkohol på midsommar än vid andra högtider

I vilken grad instämmer du i följande påstående: Det är svårare att avstå från alkohol på midsommar än vid andra högtider

Andelar i procent

■ Instämmer helt ■ Instämmer delvis ■ Instämmer delvis inte ■ Instämmer inte alls ■ Vet ej



En av fyra (24%) som dricker alkohol instämmer i att det är svårare att avstå från alkohol på midsommar än vid andra högtider. Det finns en överrepresentation bland unga, 18-29 år (42%). Och särskilt unga män (47%).

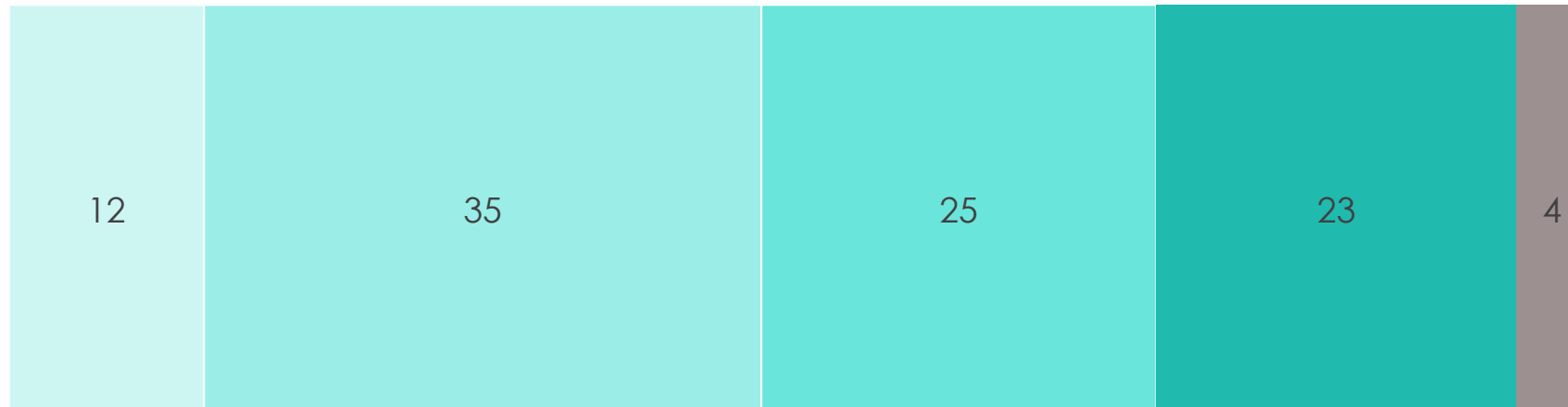
Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# Fler unga tycker att det är för stort fokus på alkohol under midsommar

I vilken grad instämmer du i följande påstående: Det är för stort fokus på alkohol under midsommar

Andelar i procent

■ Instämmer helt ■ Instämmer delvis ■ Instämmer delvis inte ■ Instämmer inte alls ■ Vet ej



Det finns en delad bild när det gäller inställningen till påståendet "Det är för stort fokus på alkohol under midsommar" bland svenskar som dricker alkohol. Lika stor andel instämmer som inte (48%).

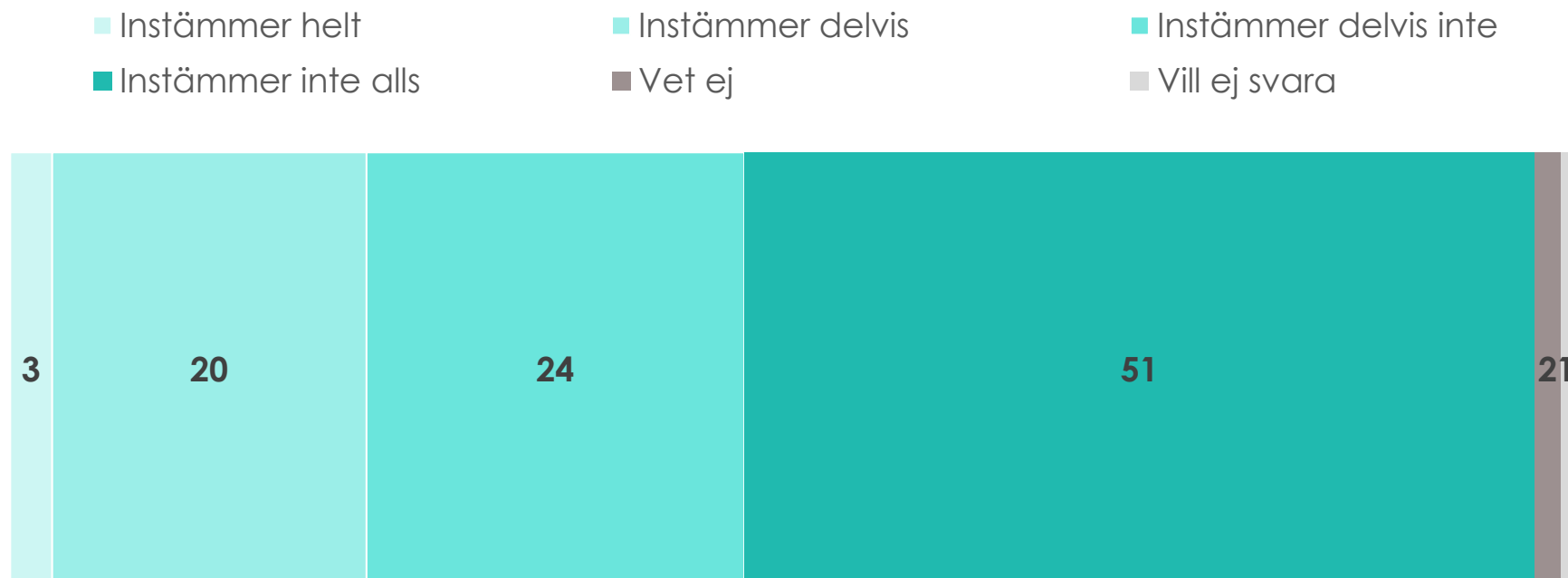
Unga, 18-29 år, är överrepresenterade bland dem som tycker att det är ett för stort fokus på alkohol under midsommar – 57 procent av de unga instämmer i påståendet. Och särskilt unga kvinnor (66%) tycker det.

Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# 3 av 4: Vuxna ska undvika berusning inför barn på midsommar

I vilken grad instämmer du i följande påstående: Det är okej att vuxna blir berusade på midsommar när barn är med

Andelar i procent



Majoriteten av svenskar som dricker alkohol (75%) tar avstånd från påståendet "Det är okej att vuxna blir berusade på midsommar när barn är med". 23 procent tycker att det är okej.

Det är främst män (32%) och unga, 18-29 år (33%) som i högre grad tycker det är okej. Medan kvinnor och äldre, 65-79 år i lägre grad tycker det (13% respektive 7%).

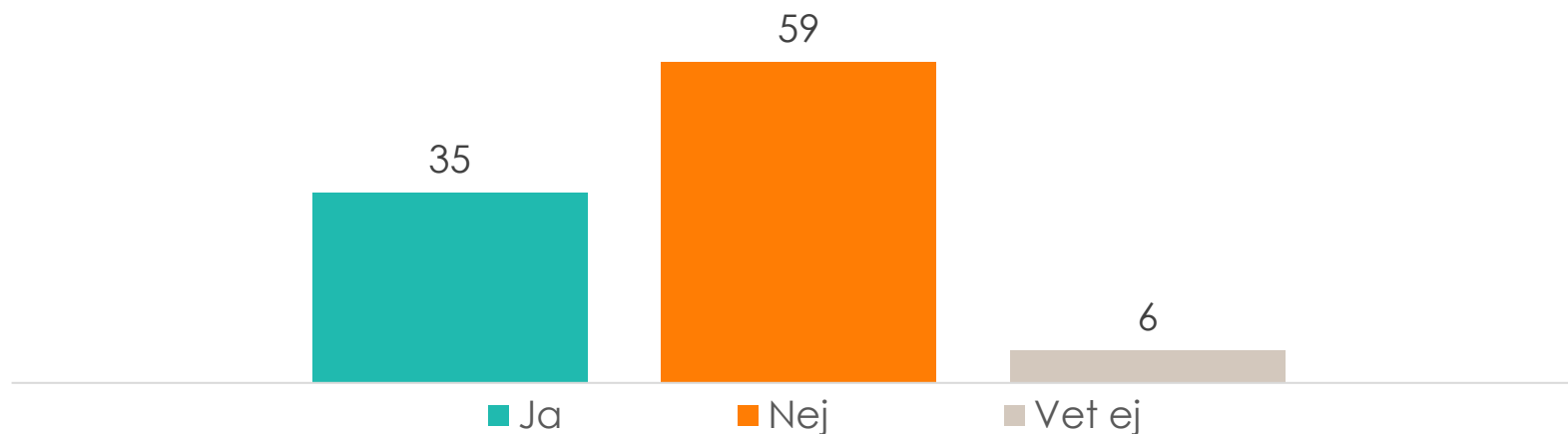
Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# Alkohol har sänkt stämningen under midsommar för 1 av 3

Har du någon gång upplevt att alkoholen påverkat stämningen negativt under midsommar?

Andel i procent

En av tre (35%) som dricker alkohol har någon gång upplevt att alkoholen har påverkat stämningen negativt under midsommar. 59 procent har inte upplevt det.



Antal svar: 859 st, som dricker alkohol

# Stämningen sänks oftast av att någon blir alltför berusad

## På vilket sätt påverkade alkoholen stämningen negativt? Flera val möjliga

Andelar i procent



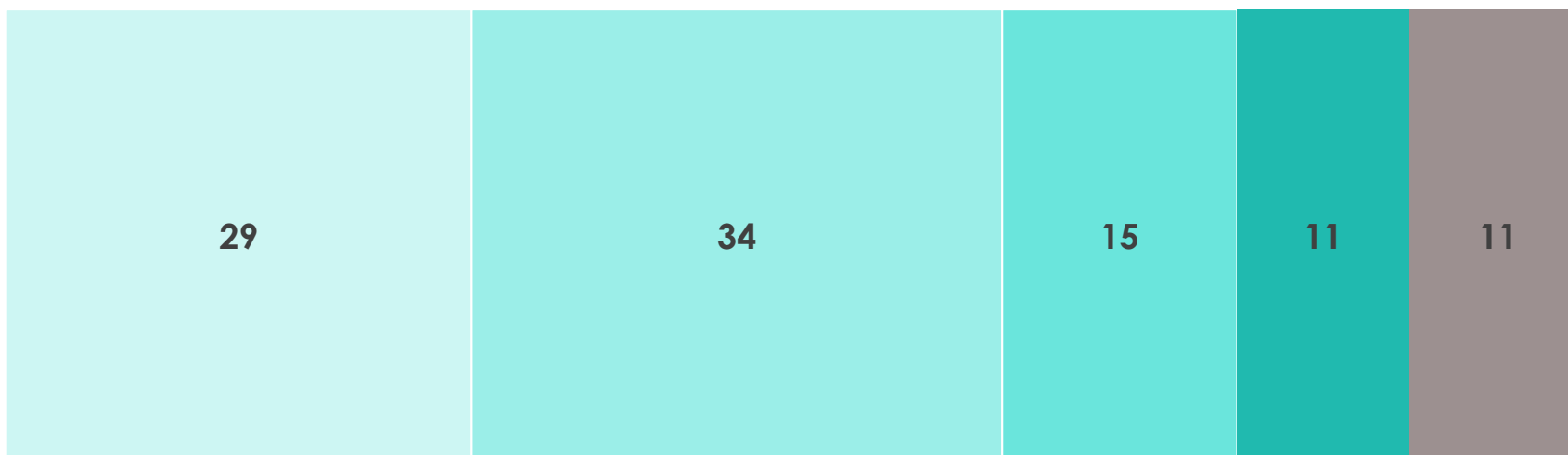
Antal svar: 303 st, om någon gång upplevt att stämningen påverkats negativt av alkohol

# 3 av 5 som väljer bort alkohol känner sig ändå inkluderade

I vilken grad instämmer du i följande påstående: Jag känner mig inkluderad i midsommarfirande där alkohol förekommer

Andelar i procent

■ Instämmer helt ■ Instämmer delvis ■ Instämmer delvis inte ■ Instämmer inte alls ■ Vet ej



Bland svenskar som inte dricker alkohol så känner sig drygt tre av fem (63%) inkluderade i midsommarfirandet där alkohol förekommer. Vidare tar 1 av 4 (26%) avstånd från påståendet och instämmer inte i att de känner sig inkluderade.

Antal svar: 162 st, dricker inte alkohol

# Kontakt



**Johan Orbe**

johan.orbe@veriangroup.com  
0707 91 84 48



**Caroline Theorell**

caroline.theorell@veriangroup.com  
0701 84 21 92



Powering decisions  
that shape the world.