

Projektnummer C321005521

Forebyggelse, behandling og rehabilitering af gigt

Kommunal kortlægning for Gigtforeningen

Bjarne Lindemose

Oktober 2025



Indhold

1. Baggrund, formål og metode
2. Resultater fra hovedundersøgelsen



Baggrund, formål og metode

Baggrund og formål

- Tidligere lå rehabilitering på landets reumatologiske afdelinger, der skræddersyede et program til den enkelte patient. I dag ligger opgaven med forebyggelsen og rehabilitering hos kommunerne og regionerne.
- Afsættet for Gigtforeningens undersøgelse er kommunernes opgave med at udarbejde og tilbyde forebyggelsestiltag til mennesker med kronisk sygdom (herunder muskel- og skeletsygdomme). Kommunerne er forpligtet til at håndtere de genoptræningsplaner en borger får fra sygehuset – mens det i andre sammenhænge er det op til kommunerne, hvad de ønsker at udbyde og i hvilken form.
- Formålet med denne afdækning har været at understøtte Gigtforeningens arbejde for at sikre at sundhedsvæsenet – som et hele – giver den nødvendige forebyggelse, behandling og rehabilitering til mennesker med gigt uafhængigt af postnummer.
- Undersøgelsen blev første gang gennemført i 2021, gentaget i 2023 og senest i 2025. Som nyt i 2025-skemaet spørges der for udvalgte områder til kapacitet af et givent tilbud (antal borgere).
- Som for 2023 spørges der ligeledes til "fremtiden"; således at de kommuner, der allerede har et givent tilbud i dag, bliver spurgt om de forventer at fastholde tilbuddet de kommende 12 måneder. På samme vis bliver de kommuner, der ikke har et givent tilbud i dag, spurgt om de forventer at udbyde tilbud indenfor de kommende 12 måneder.
- Verian har på vegne af Gigtforeningen foretaget undersøgelsen; herunder dataindsamlingen samt rapporteringen.

Dataindsamling – I

- Undersøgelsen er gennemført som en kvantitativ undersøgelse, hvor udvalgte kontaktpersoner i kommunerne har modtaget e-mail invitation til deltagelse i undersøgelsen. Hver kommune kunne således besvare undersøgelsen direkte via det fremsendte unikke link.
- Der blev sendt 2 elektroniske e-mail remindere (6. august samt 2. september). I den mellemliggende periode frem til afslutning 29. september er kommunerne også forsøgt kontaktet telefonisk. Det var her muligt at gensende survey-linket eller gennemfører interviewer pr telefon. Ingen kommuner benyttede muligheden for at afgive svarene telefonisk.
- Målgruppen for undersøgelsen var sundhedschefer eller personer med lignende viden om de kommunale tilbud.
- Dataindsamlingen blev gennemført i perioden 16/7 – 29/9 2025.
- I alt besvarede 75 kommuner spørgeskemaet, svarende til godt 77% af Danmarks kommuner. I forhold til 2023 målingen endte dette års måling med 2 kommuner færre.
- 23 kommuner har således ikke besvaret spørgeskemaet. Ingen har direkte angivet at de ikke ønskede at deltage.

Dataindsamling – II

Rekrutteringsprocessen

Via kommunernes officielle hjemmesider har Verian indsamlet relevante kontaktoplysninger på udvalgt person i den respektive kommunes sundhedsforvaltning (ideelt set sundhedschef, centerchef, sundhedsdirektør eller lignende titel).

Målgruppen modtog alle elektronisk invitation tilsendt deres kommunale personlige e-mail. For langt de fleste i målgruppen var det også lykkedes at få registeret telefonnummer. For flere kommuner blev der fremskaffet telefonnumre på alternative personer i kommunen med henblik på at komme i dialog med kommunen.

For at have størst chance for besvarelse, er kommunerne blevet kontaktet på forskellige tidspunkter på dagen samt på forskellige dage. Ligeledes er de elektroniske remindere udsendt på forskellige tidspunkter.

Sammenfatning – I

1. Har I et sygdomsspecifikt kommunalt tilbud til borgere med artrose/slidgigt, som indeholder tilbud om patientuddannelse og træning, det kunne f.eks. være GLAiD? (75 besvarelser)

- I alt 30 kommuner angiver at de i dag har tilbud om patientuddannelse og træning til denne målgruppe. Blandt disse 30 kommuner forventer 28 at fastholde tilbuddet de kommende 12 måneder.
- Knæ-artrose og hofte-artrose er fortsat de 2 typer artrose flest kommuner har tilbud målrettet til, henholdsvis 26 og 25 kommuner.
- Ift. kapacitet forventer 23 af de 30 kommuner at der starter mellem 0-100 borgere i tilbuddet i 2. halvår af 2025.
- Af de 30 kommuner, der tilbyder sygdomsspecifikke kommunale tilbud til borgere med artrose/slidgigt, angiver 17 at der er tale om et GLAiD tilbud.
- 44 kommuner angiver at de ikke udbyder et sygdomsspecifikt kommunalt tilbud til borgere med artrose/slidgigt i dag, hvilket var samme antal som i 2023. Ligeledes som det var tilfældet i 2023-målingen forventer blot 3 af disse kommuner at oprette tilbuddet i løbet af de kommende 12 måneder.

Sammenfatning – II

2. Udbyder I tilbud der omhandler vægttab for bl.a. borgere med muskel- og skeletsygdom? (75 besvarelser)

- I alt 51 kommuner angiver at have vægttabstilbud for bl.a. borgere med muskel- og skeletsygdom. Størstedelen af disse (48) angiver ligeledes at de har planer om at fastholde tilbuddet de kommende 12 måneder.
- Blandt de 20 kommuner der ikke udbyder vægttabstilbud i dag svarer 2 kommuner at de planlægger at oprette mens 14 kommuner ingen planer har for oprettelse indenfor de kommende 12 måneder.

3. Udbyder I tværfagligt smertetilbud for bl.a. borgere med muskel- og skeletsygdom? (75 besvarelser)

- I alt 34 af kommunerne (stigning fra 27 kommuner i 2023-målingen) tilbyder i dag tværfagligt smertetilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom. Næsten samtlige af disse (33) har ligeledes planer om at fastholde tilbuddet for de kommende 12 måneder.
- I forhold til kapacitet angiver 24 af kommunerne at de, hver især, forventer under 100 borgere med muskel- og skeletsygdom vil påbegynde dette tilbud i 2. halvår af 2025.
- Blandt de 37 kommuner, der i dag ikke har disse tværfaglige smertetilbud – angiver 4 kommuner at de har planer om at etablere det indenfor det kommende år.

Sammenfatning – III

4. Udbyder I tilbud til rygpatienter der inkluderer træning og patientuddannelse? Her tænkes på tilbud der ligger UDOVER det lovpligtige tilbud til borgere med genoptræningsplaner fra et sygehus. (77 besvarelser)

- I forhold til 2023-målingen angiver én kommune mere (nu 44) at de i dag har tilbud til rygpatienter – udover det lovpligtige tilbud til borgere med genoptræningsplaner fra sygehuse. Næsten alle (42) forventer at fastholde tilbuddet de kommende 12 måneder.
- Af disse 44 kommuner angiver 36 af dem at de forventer en kapacitet på 0-100 borgere på tilbuddet for 2. halvår 2025.
- I alt angiver 31 kommuner at de i dag ikke har tilbud til rygpatienter, af disse forventer én kommune at oprettet tilbud indenfor de næste 12 måneder.

Sammenfatning – IV

5. Udbyder I andre motionstilbud specifikt rettet mod borgere med muskel- og skeletsygdom? (75 besvarelser)

- Sammenlignet med 2023-målingen udbyder det samme antal kommuner (17) andre motionstilbud rettet mod borgere med muskel- og skeletsygdom. Af disse 17 kommuner forventer de 16 at fastholde motionstilbud for de kommende 12 måneder.
- 58 kommuner angiver at de ikke har andre motionstilbud i dag – af disse forventer 5 kommuner at oprette dem indenfor det kommende år.

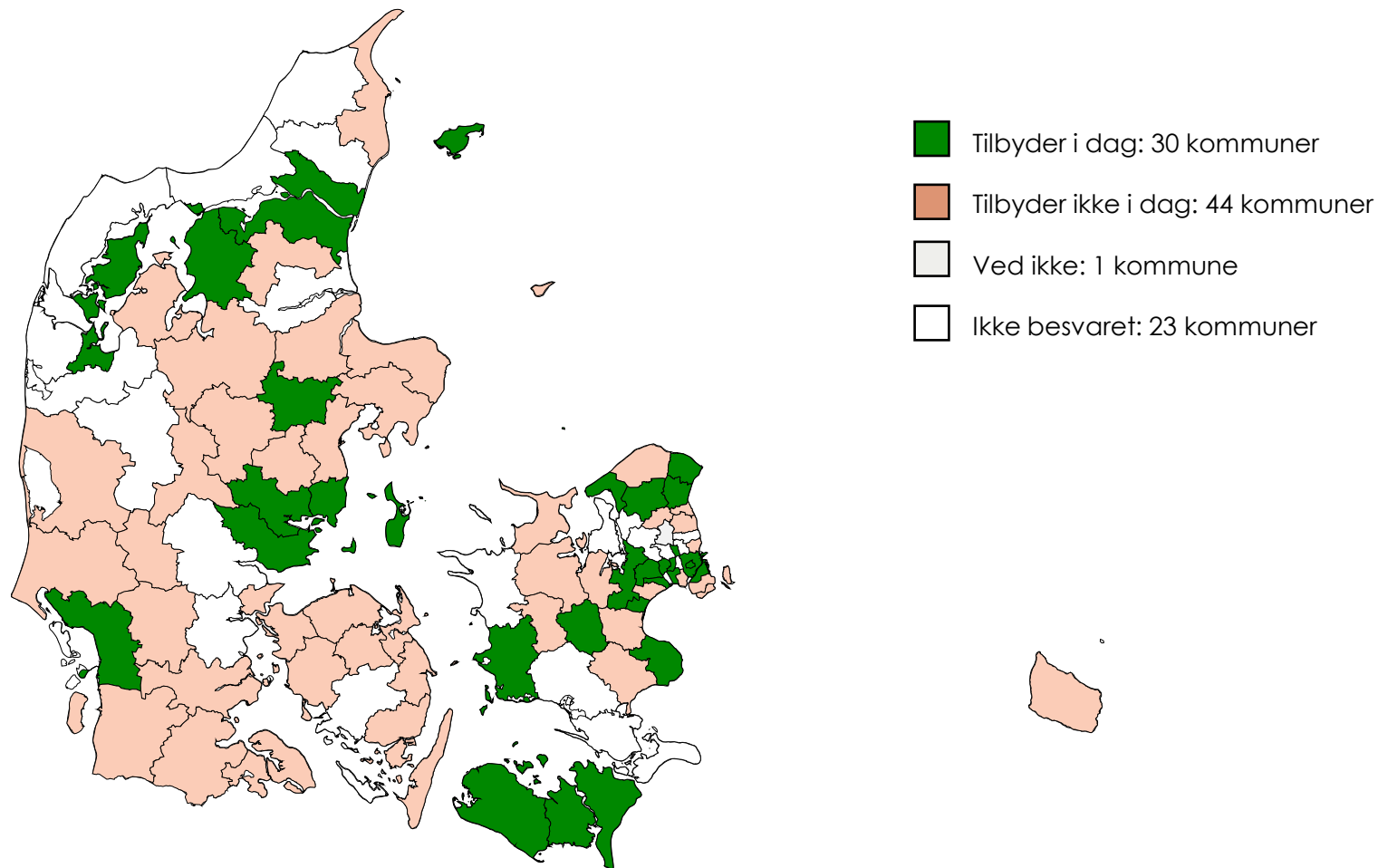
6. Er det muligt for en praktiserende læge at henvise patienter med muskel- og skeletsygdom til visitator i kommunen, med henblik på at visitator finder det rette tilbud til patienten? (75 besvarelser)

- I størstedelen (48) af de deltagende kommuner er det fortsat muligt for en praktiserende læge at henvise patienter til kommunal visitator – dog er det et fald ift. 2023 hvor tallet var 56.

Resultater fra hovedundersøgelsen

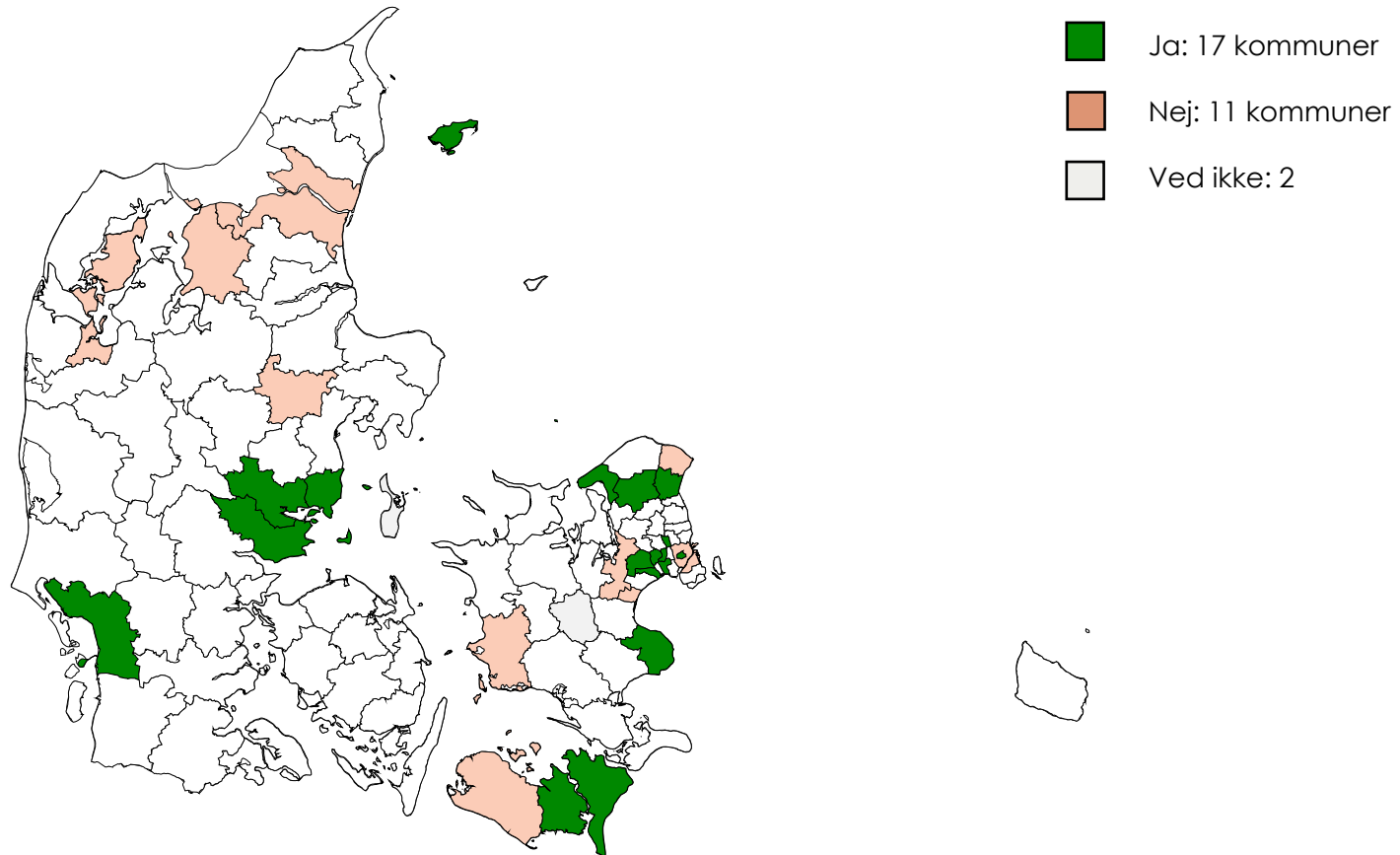
Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose

Q1: Har I et sygdomsspecifikt kommunalt tilbud til borgere med artrose/slidgigt, som indeholder tilbud om patientuddannelse og træning, det kunne f.eks. være GLAiD? (Base: Alle)



Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose GLAiD

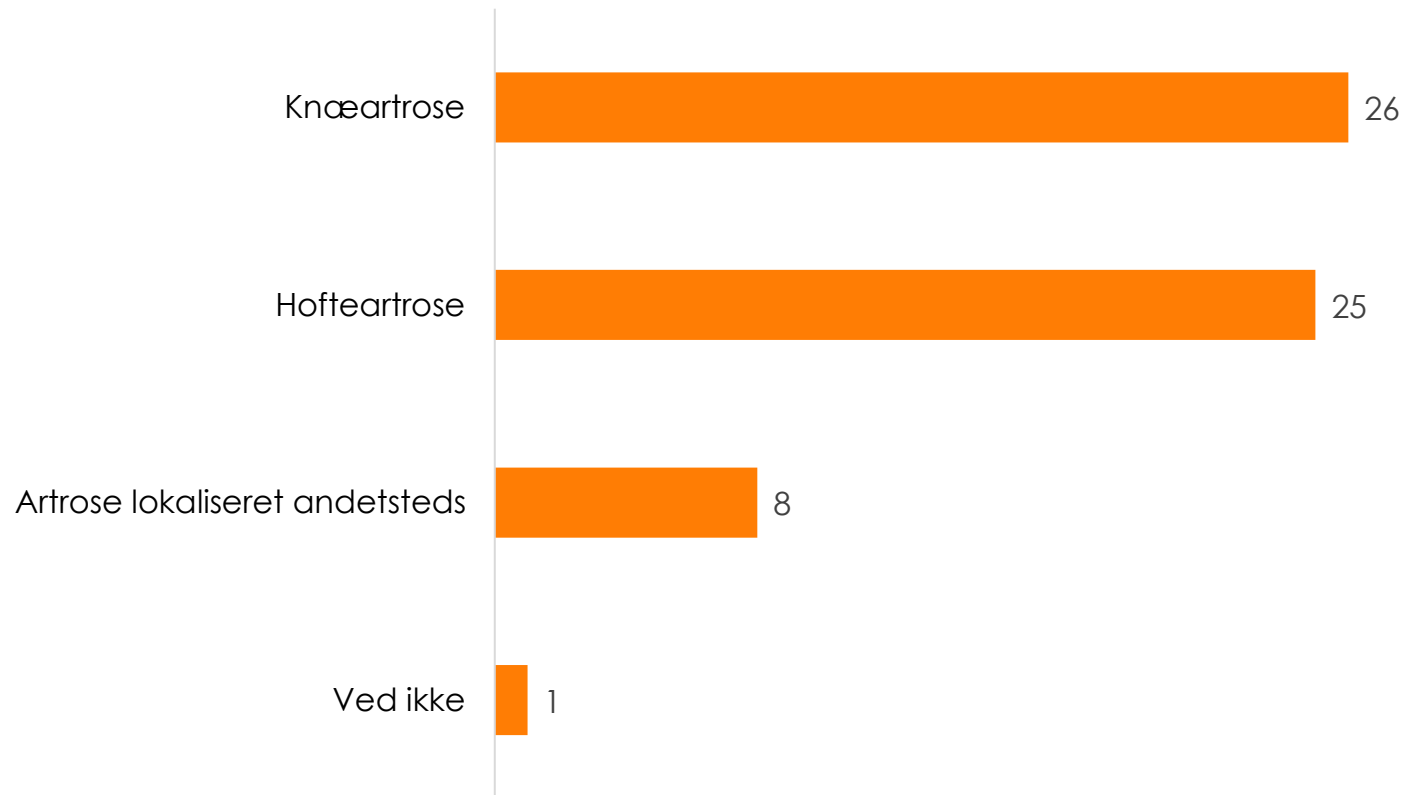
Q2: Er der tale om træningskonceptet GLAiD, til borgere med slidgigt i knæ eller hofte? (Base: Har svaret "Ja" i Q1 = 30 kommuner)



Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose - Typer artrose

Q3: Hvilke typer af artrose henvender tilbuddet/tilbuddene sig til?? (Base: Har svaret "Ja" i Q2)

Note: Da det har været muligt at vælge flere kategorier summerer svarene til mere end basen



Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose – Forventning til kapacitet

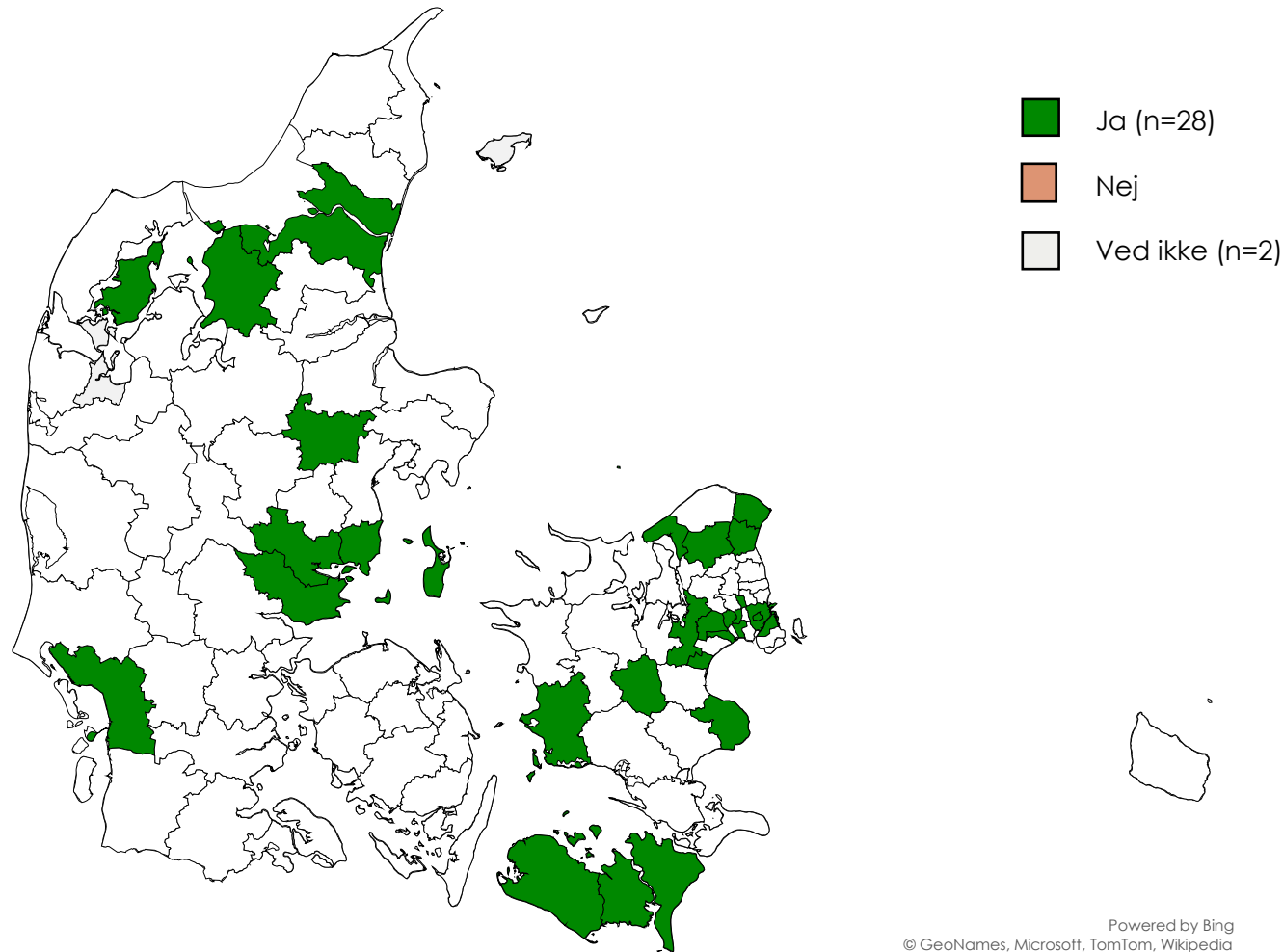
Q4: Kapacitet - Cirka hvor mange borgere forventer I påbegynder dette tilbud i løbet af 2. halvår 2025?

Kommune	Antal forventede borgere
Albertslund	Ca. 0-100
Brøndby	Ca. 0-100
Esbjerg	Ca. 0-100
Faverskov	Ca. 0-100
Fredensborg	Ca. 0-100
Frederiksberg	Ca. 0-100
Glostrup	Ca. 0-100
Guldborgsund	Ca. 101-250
Halsnæs	Ca. 0-100
Hedensted	Ca. 101-250
Helsingør	Ca. 0-100
Herlev	Ca. 0-100
Hillerød	Ca. 0-100
Horsens	Ca. 0-100
Høje-Taastrup	Ca. 0-100
Ishøj	Ca. 0-100

Kommune	Antal forventede borgere
København	Over 500
Lolland	Ca. 0-100
Læsø	Ca. 0-100
Morsø	Ca. 0-100
Odder	Ca. 0-100
Ringsted	Ca. 0-100
Roskilde	Ved ikke
Samsø	Ca. 0-100
Slagelse	Ca. 0-100
Solrød	Ved ikke
Stevns	Ca. 0-100
Struer	Ved ikke
Vesthimmerlands	Ca. 0-100
Aalborg	Ved ikke

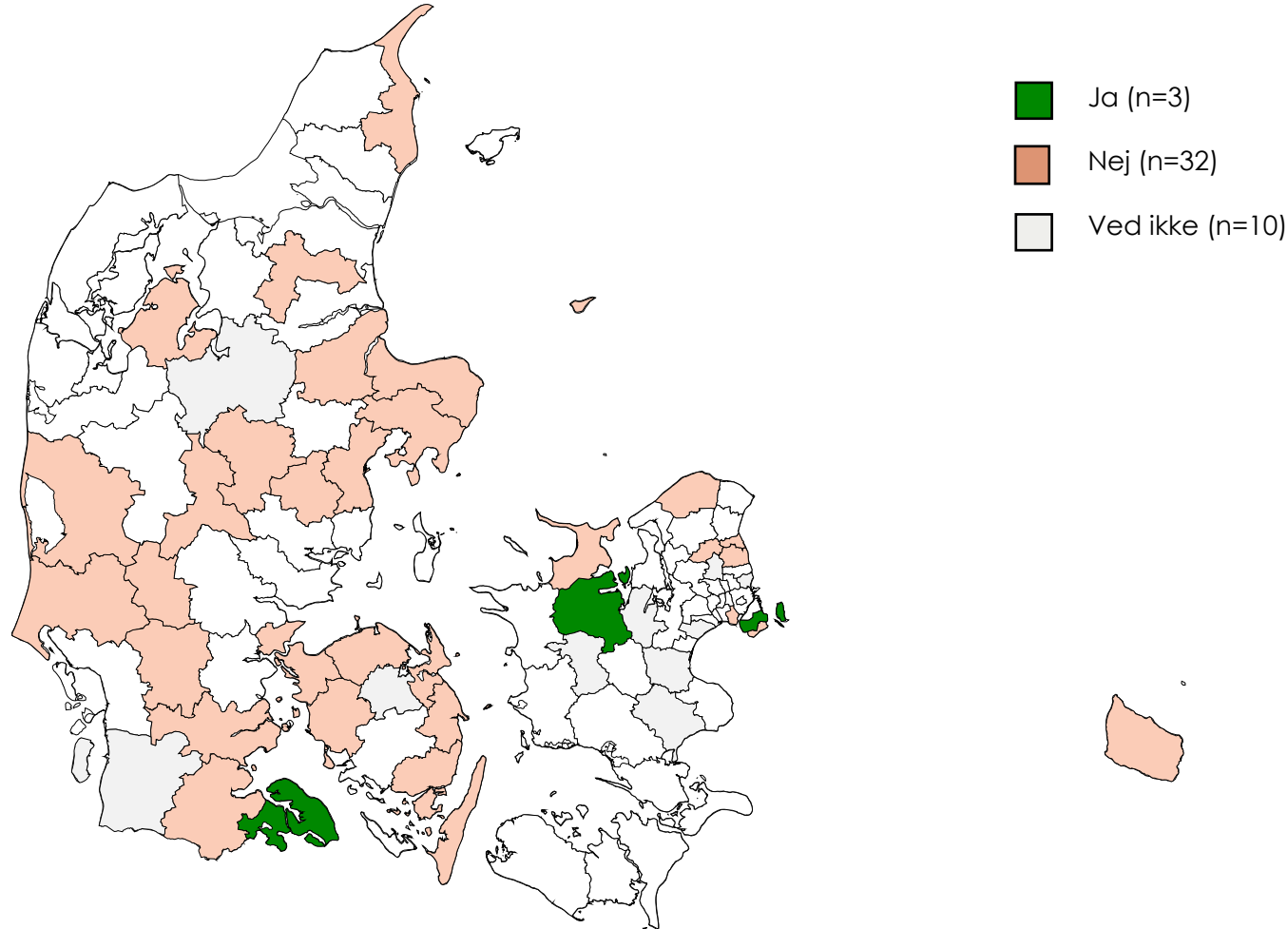
Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose – Sygdomsspecifikt tilbud – Forventninger ift. fastholdelse

Q5: Forventer I at fastholde dette som et kommunalt tilbud - de kommende 12 måneder? (base: svarede 'Ja')



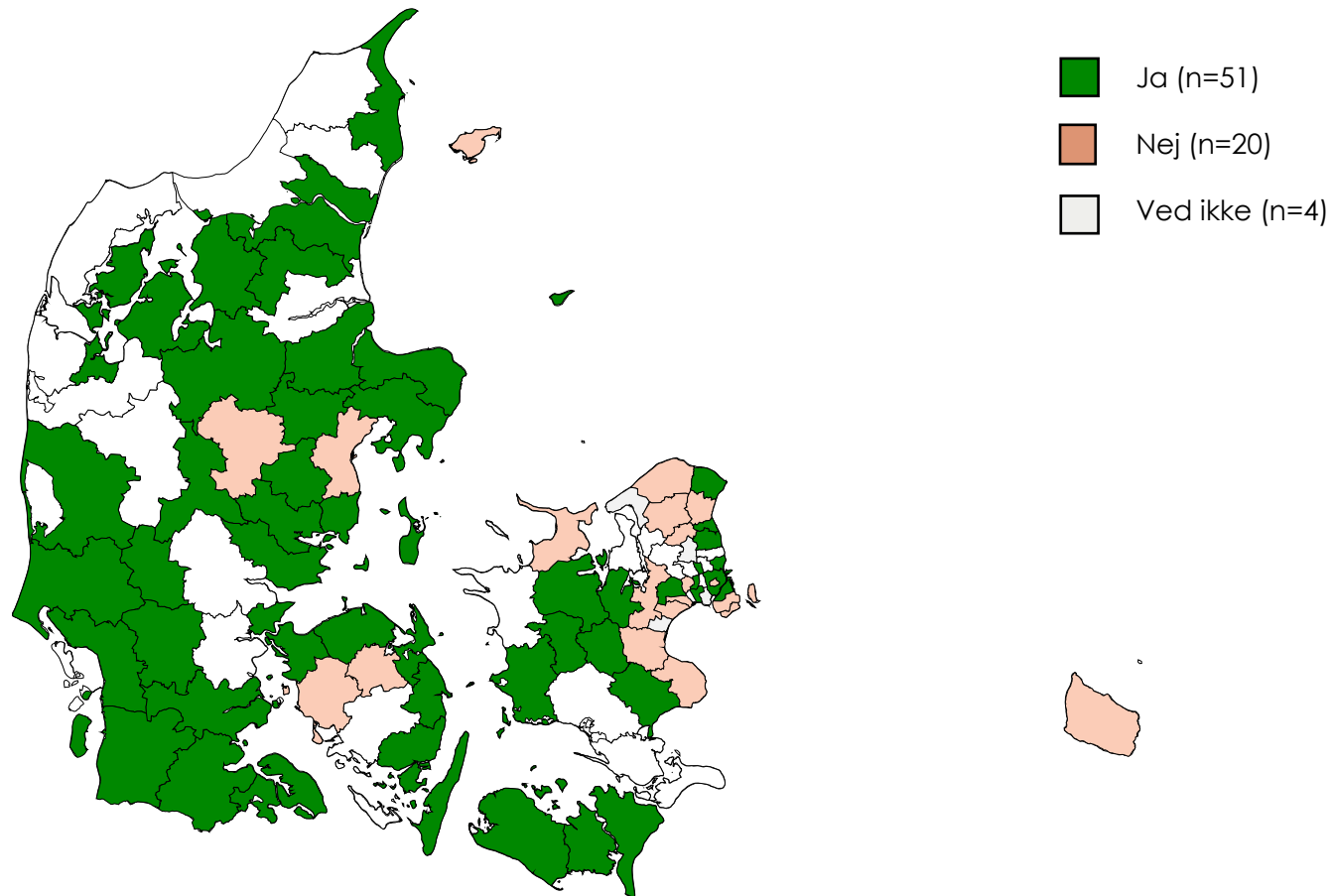
Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose – Sygdomsspecifikt tilbud – Forventninger ift. oprettelse

Q6: Har I planer om at oprette et sygdomsspecifikt kommunalt tilbud til borgere med artrose/slidgigt, inden for det kommende år?



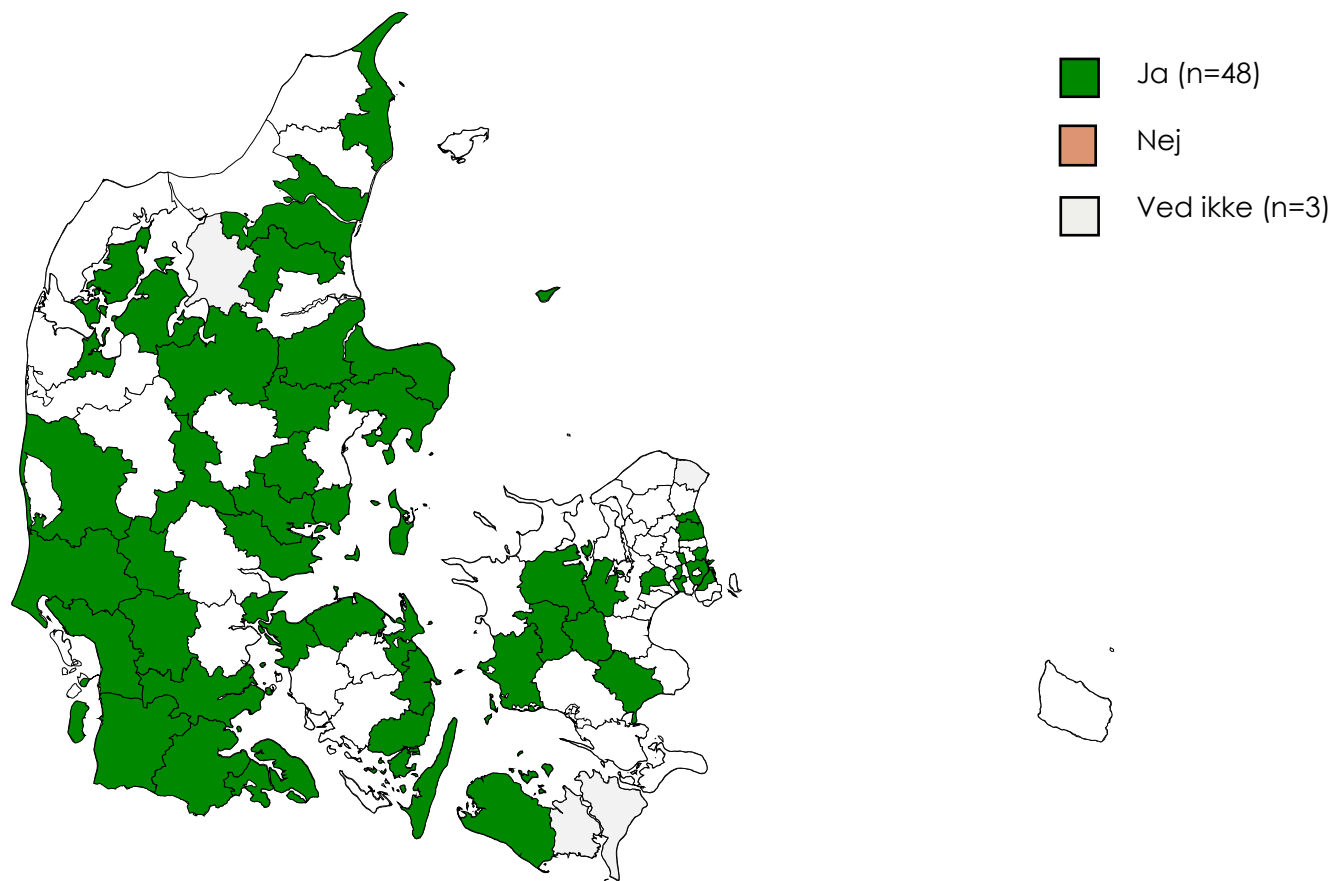
Tilbud som omhandler væggtab

Q7: Udbyder I tilbud der omhandler væggtab, som kan benyttes af borgere med slidgigt eller andre muskel- og skeletsygdomme?



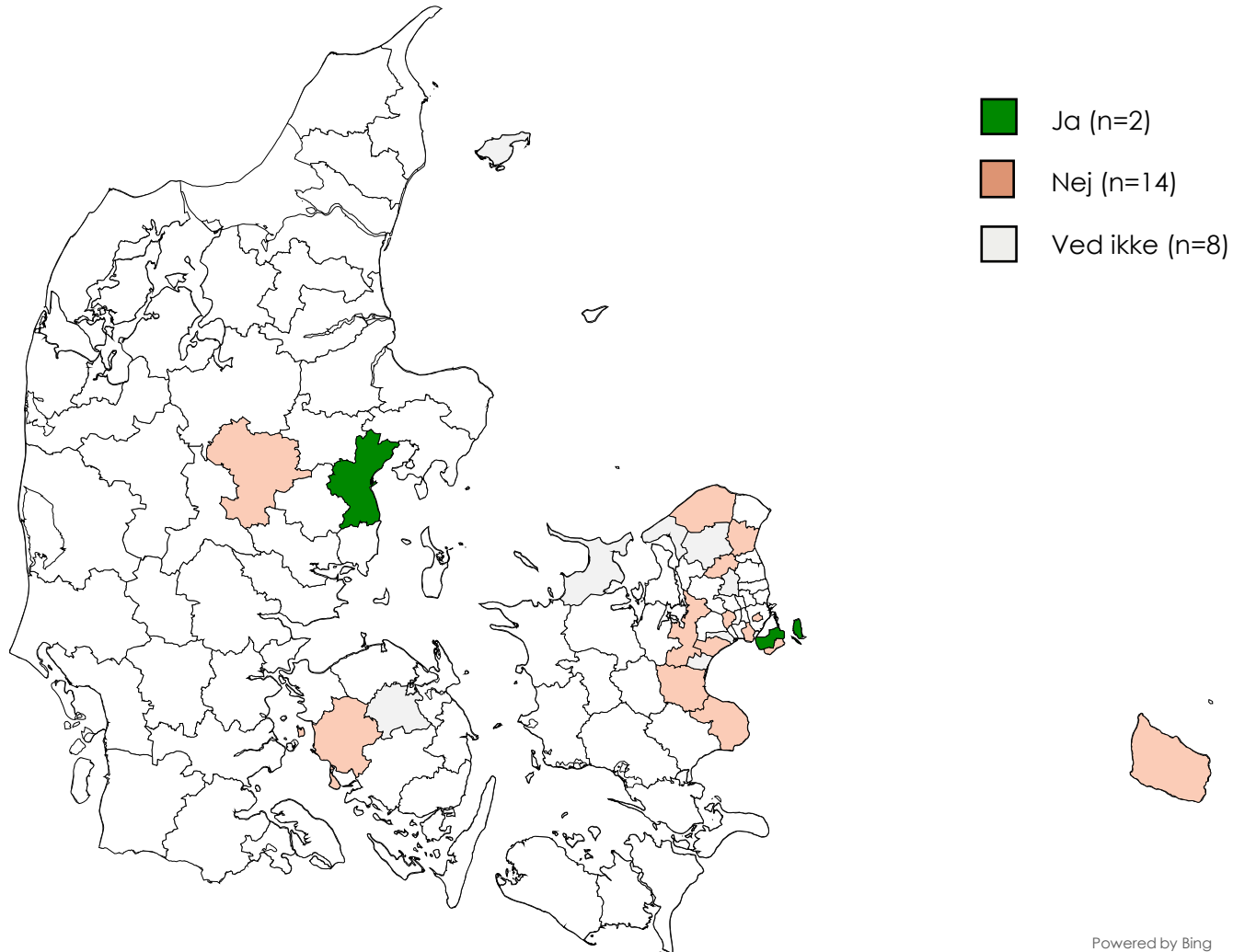
Tilbud som omhandler vægttab – Forventninger ift. fastholdelse

Q8: Forventer I at fastholde dette som et kommunalt tilbud de kommende 12 måneder? (base: svarede 'J' i Q7)



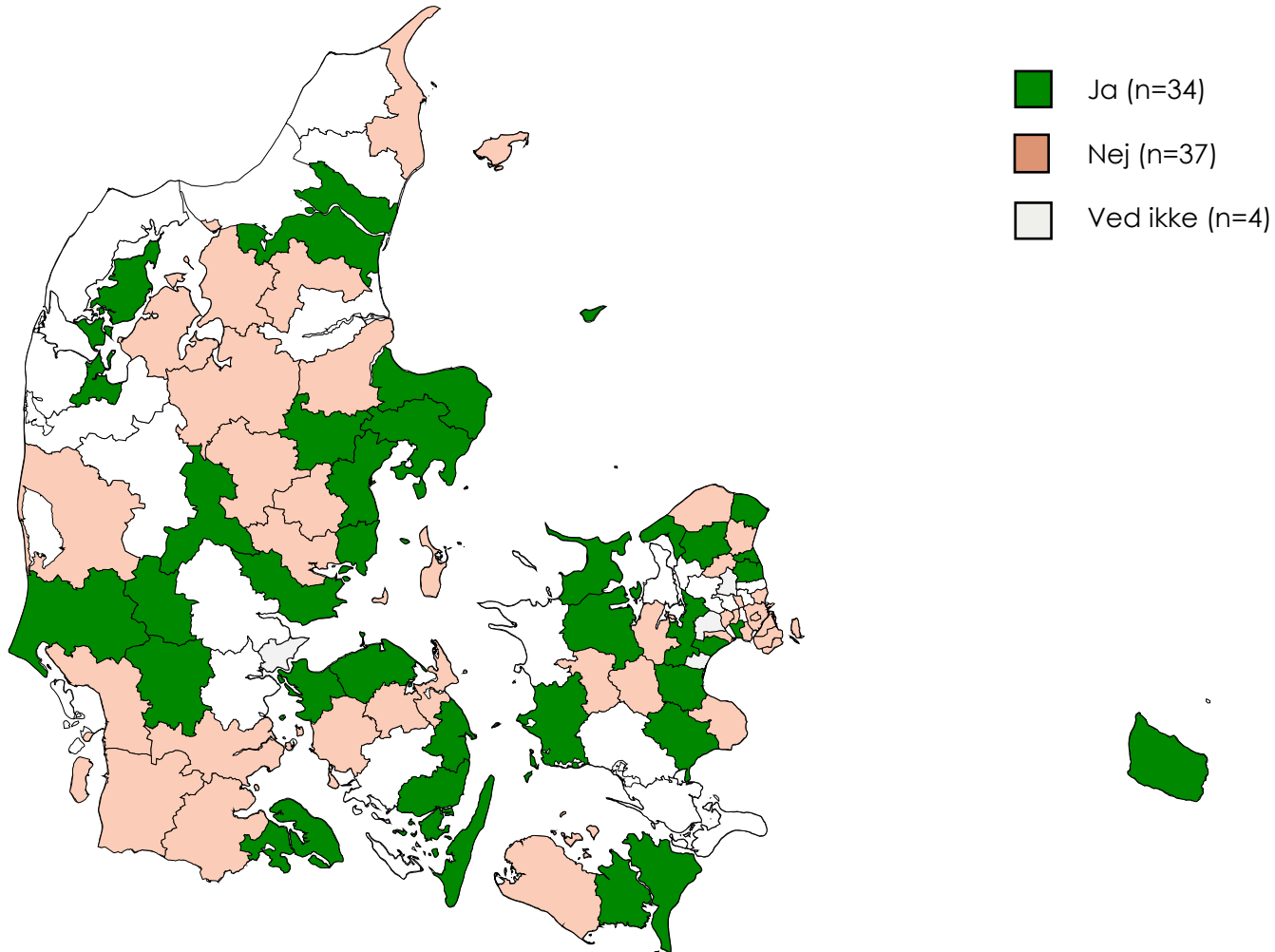
Tilbud som omhandler væggtab – Forventninger ift. oprettelse

Q9: Har I planer om at oprette dette som et kommunalt tilbud inden for det kommende år? (base: svarede 'Nej' i Q7)



Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Tværfagligt smertetilbud

Q10: Smerte - Udbyder I et tværfagligt smertetilbud som kan benyttes af borgere med slidgigt eller andre muskel- og skeletsygdomme?



Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Tværfagligt smertetilbud – Forventninger til kapacitet

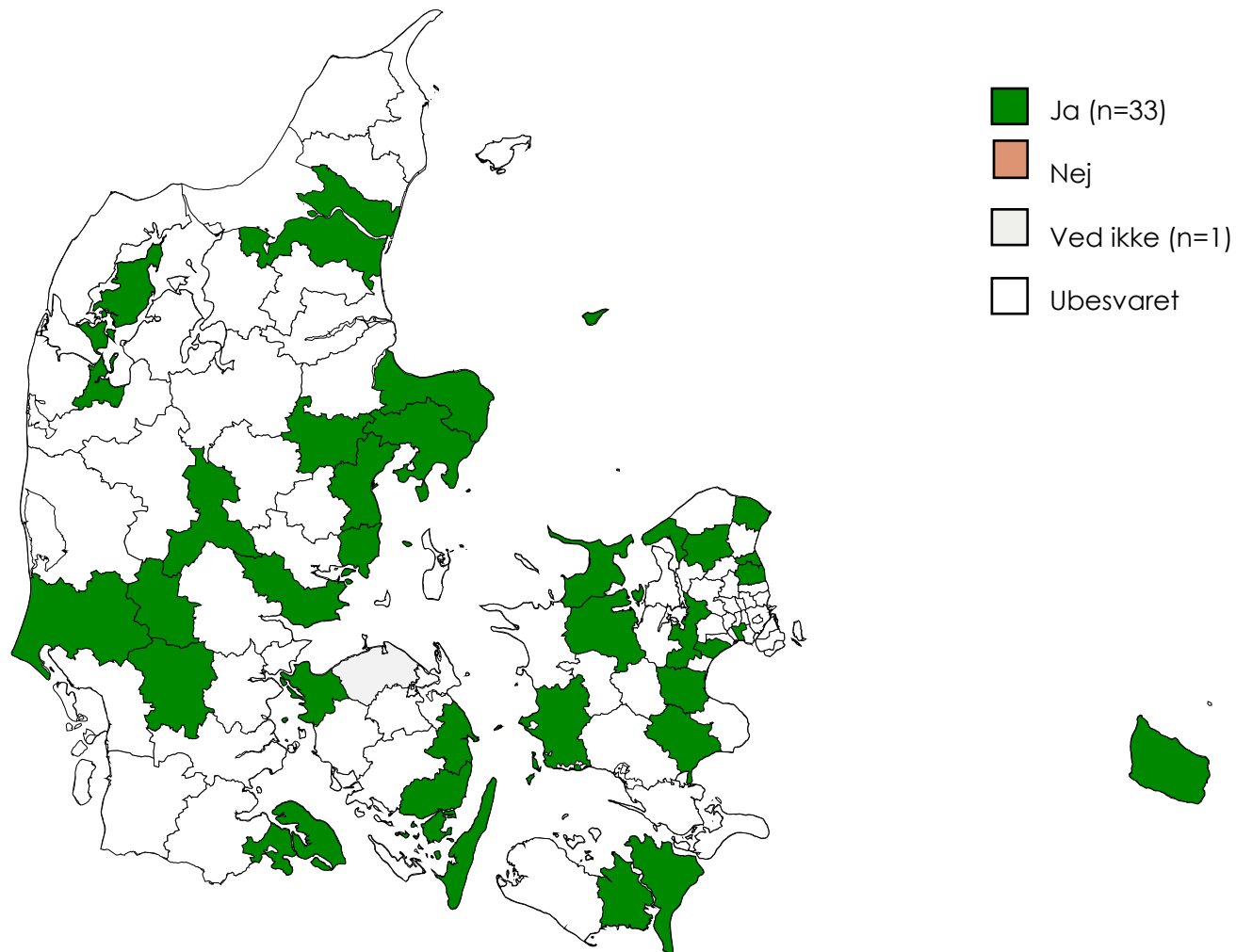
Q11: Cirka hvor mange borgere med muskel- og skeletsygdom forventer I påbegynder dette tilbud i løbet af 2. halvår 2025? (base: har svaret 'Ja' i Q10)

Kommune	Antal forventede borgere
Billund	Ved ikke
Brøndby	Ca. 0-100
Favrskov	Ca. 0-100
Faxe	Ca. 0-100
Greve	Ca. 0-100
Guldborgsund	Ca. 101-250
Halsnæs	Ved ikke
Hedensted	Ca. 0-100
Helsingør	Ca. 0-100
Hillerød	Ca. 0-100
Holbæk	Ca. 0-100
Hørsholm	Ca. 0-100
Ikast-Brande	Ca. 0-100
Køge	Ca. 0-100
Langeland	Ca. 0-100

Kommune	Antal forventede borgere
Middelfart	Ca. 0-100
Morsø	Ca. 0-100
Norddjurs	Ved ikke
Nordfyn	Ca. 0-100
Nyborg	Ved ikke
Odder	Ca. 0-100
Odsherred	Ca. 0-100
Roskilde	Ved ikke
Rudersdal	Ca. 0-100
Slagelse	Ca. 0-100
Struer	Ca. 0-100
Svendborg	Ved ikke
Syddjurs	Ved ikke
Sønderborg	Ca. 0-100
Varde	Ca. 0-100
Vejen	Ca. 0-100
Aalborg	Ved ikke
Aarhus	Ca. 0-100

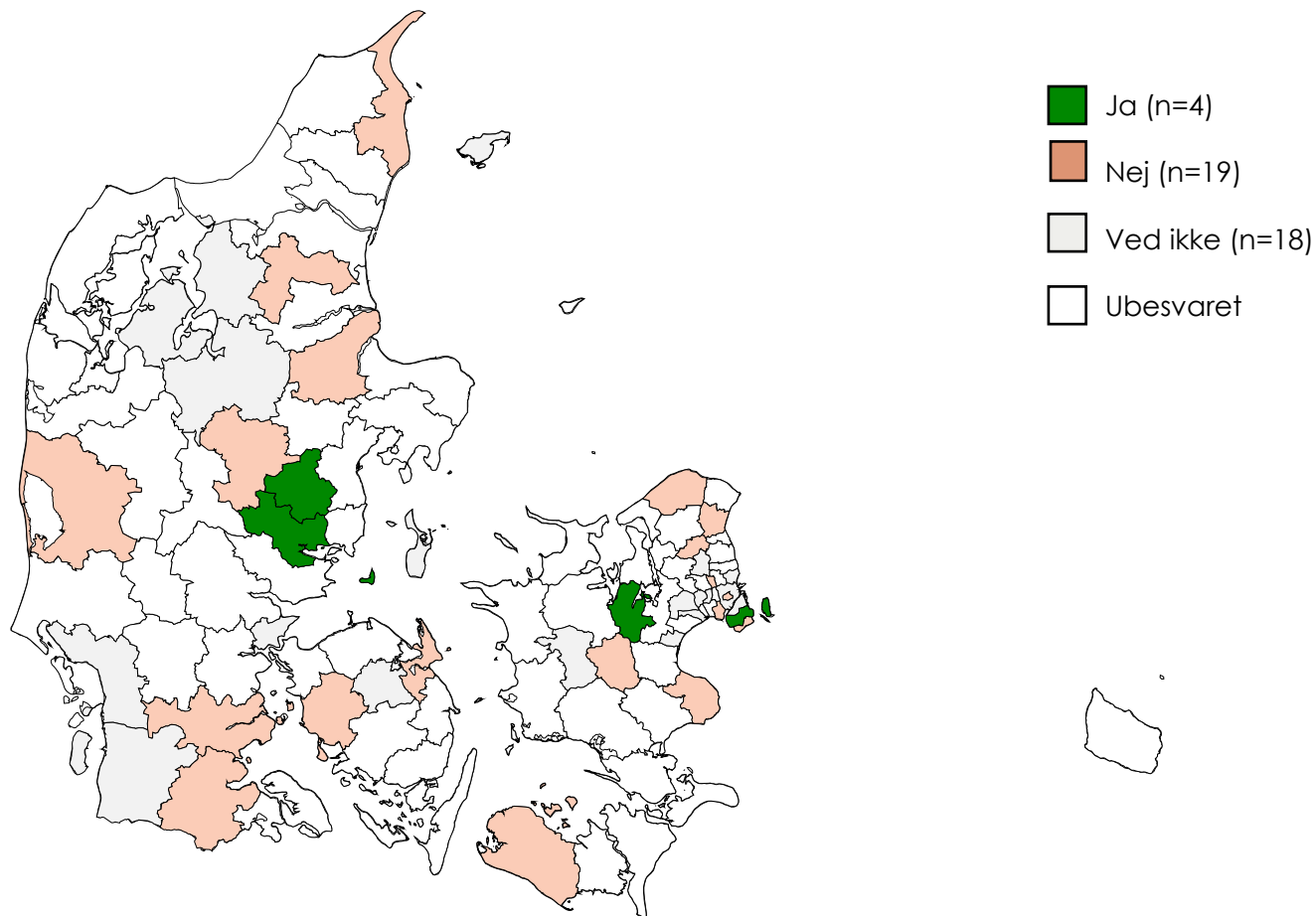
Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Tværfagligt smertetilbud – Forventninger ift. fastholdelse

Q12: Forventer I at fastholde dette som et kommunalt tilbud de kommende 12 måneder? (base: har svaret 'Ja' i Q10)



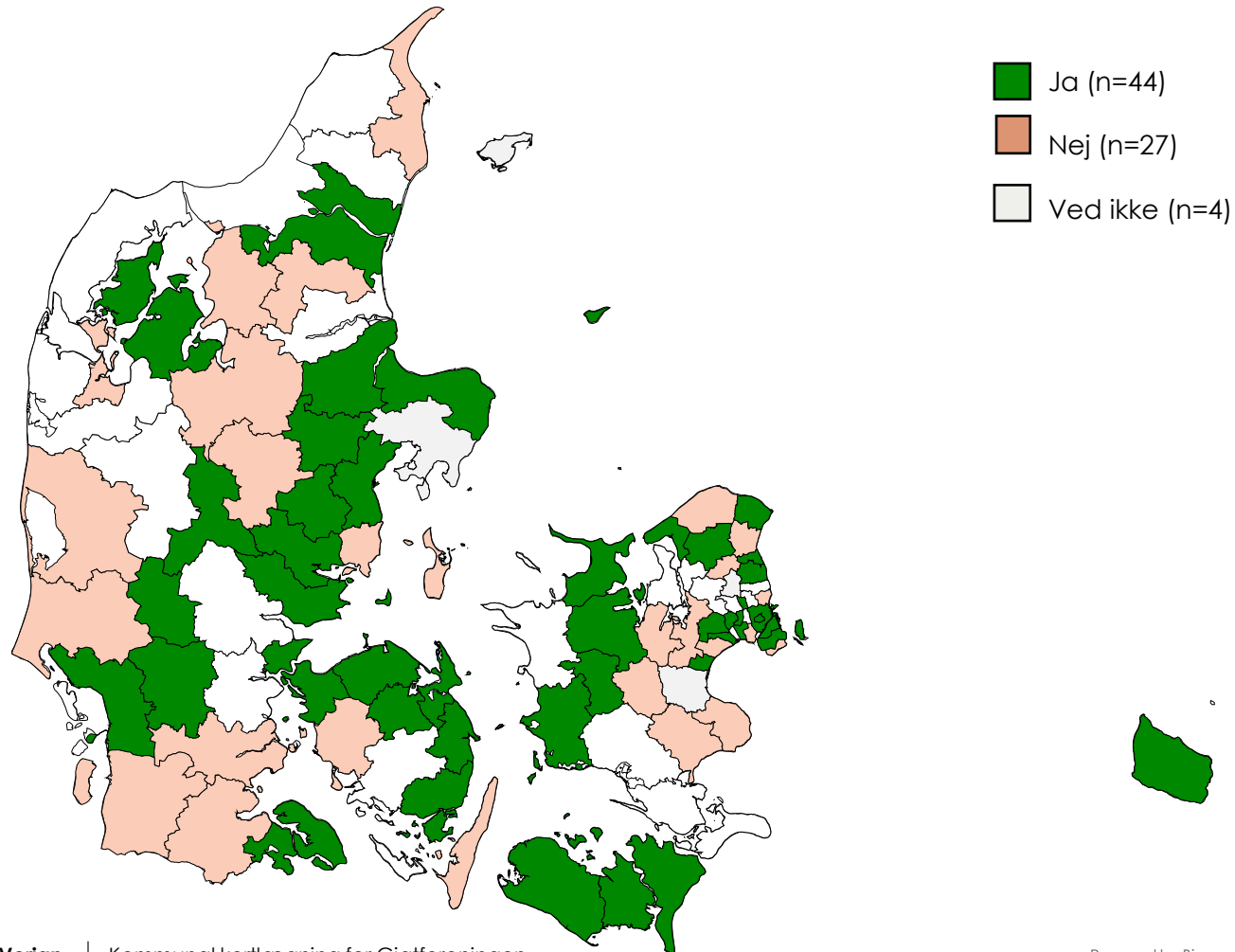
Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Tværfagligt smertetilbud – Forventninger ift. oprettelse

Q13: Smerte - Har I planer om at oprette dette som et kommunalt tilbud inden for det kommende år? (base: har svaret 'Nej' i Q10)



Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning – Tilbud til rygpatienter

Q14: Udbyder I tilbud til rygpatienter der inkluderer træning og patientuddannelse? Her tænkes på tilbud der ligger UDOVER det lovpligtige tilbud til borgere med genoptræningsplaner fra et sygehus.



Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning – Tilbud til rygpatienter – Forventninger til kapacitet

Q15: Cirka hvor mange borgere forventer I påbegynder dette tilbud i løbet af 2. halvår 2025? (base: svarede 'Ja' i Q14)

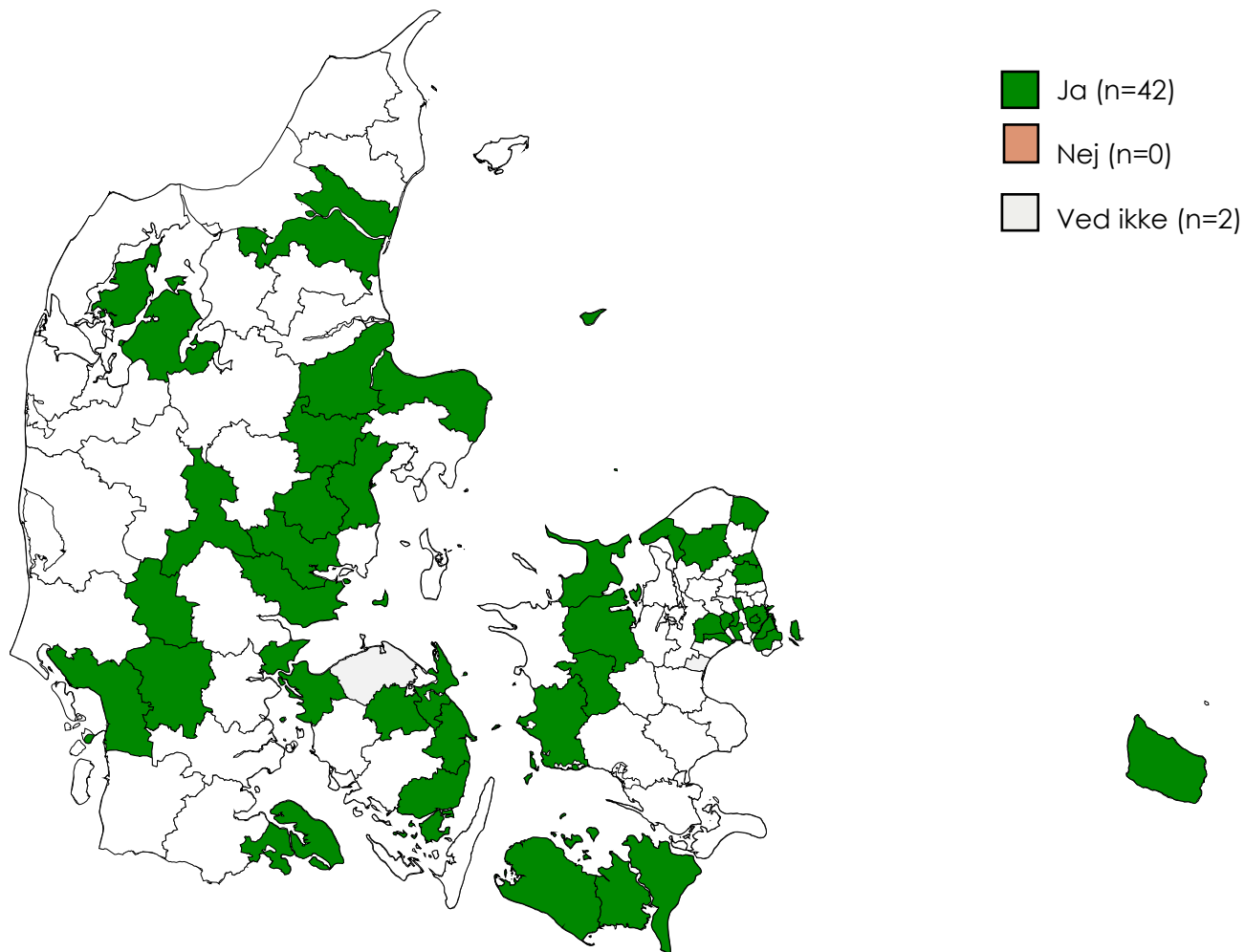
Kommune	Antal forventede borgere
Albertslund	Ca. 0-100
Billund	Ved ikke
Bornholm	Ca. 0-100
Brøndby	Ca. 0-100
Esbjerg	Ca. 0-100
Favrskov	Ca. 0-100
Fredericia	Ca. 0-100
Frederiksberg	Ca. 0-100
Glostrup	Ca. 0-100
Guldborgsund	Ca. 0-100
Halsnæs	Ved ikke
Hedensted	Ca. 0-100
Helsingør	Ca. 0-100
Herlev	Ca. 0-100
Hillerød	Ca. 0-100
Holbæk	Ca. 0-100
Horsens	Ca. 0-100
Høje-Taastrup	Ca. 0-100

Kommune	Antal forventede borgere
Hørsholm	Ca. 0-100
Ikast-Brande	Ca. 0-100
Ishøj	Ca. 0-100
Kerteminde	Ca. 0-100
København	Over 500
Lolland	Ca. 0-100
Middelfart	Ca. 0-100
Morsø	Ca. 0-100
Norddjurs	Ca. 0-100
Nordfyn	Ca. 0-100
Nyborg	Ca. 0-100
Odense	Ca. 0-100
Odsherred	Ca. 0-100
Randers	Ca. 0-100
Rudersdal	Ca. 0-100
Skanderborg	Ca. 0-100
Skive	Ved ikke

Kommune	Antal forventede borgere
Slagelse	Ca. 0-100
Solrød	Ved ikke
Sorø	Ca. 0-100
Svendborg	Ved ikke
Sønderborg	Ca. 0-100
Tårnby	Ca. 0-100
Vejen	Ca. 0-100
Aalborg	Ved ikke
Aarhus	Ca. 101-250

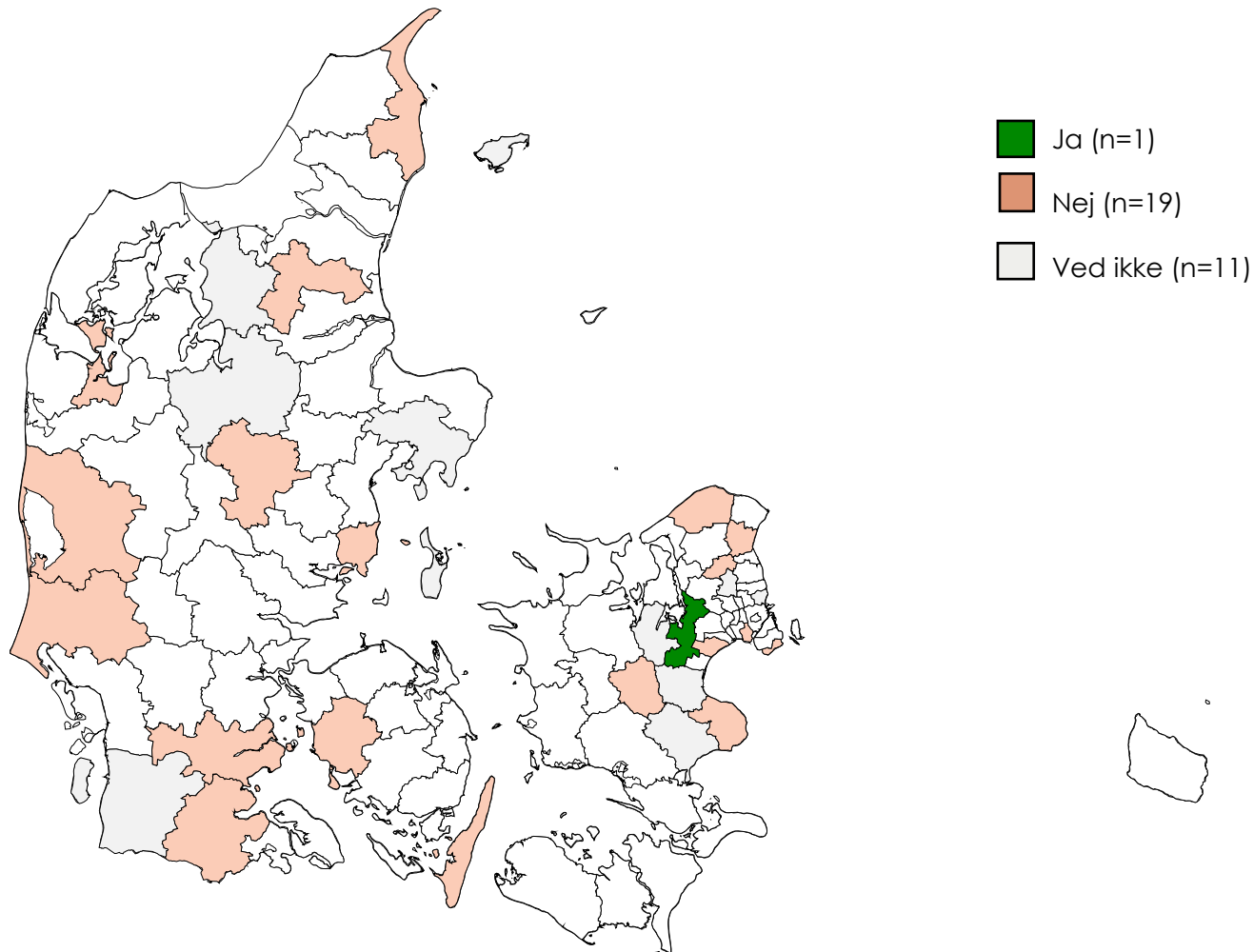
Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning – Tilbud til rygpatienter – Forventninger ift. fastholdelse

Q16: Forventer I at fastholde dette som et kommunalt tilbud de kommende 12 måneder? (base: svarede 'Ja' i Q14)



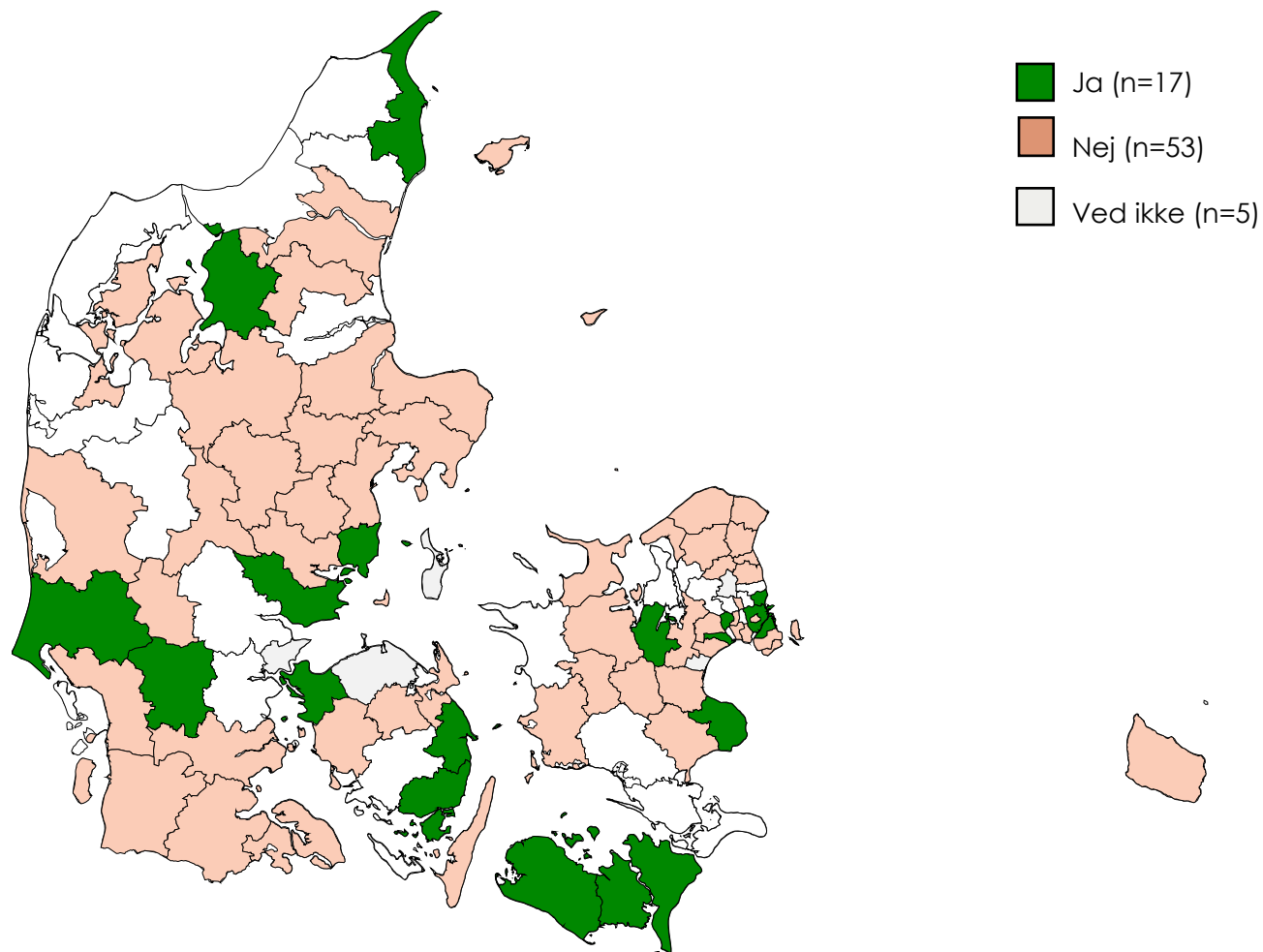
Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning – Tilbud til rygpatienter – Forventninger ift. oprettelse

Q17: Har I planer om at oprette et kommunalt tilbud til rygpatienter - der inkluderer træning og patientuddannelse - inden for det kommende år? (base: svarede 'Nej' i Q14)



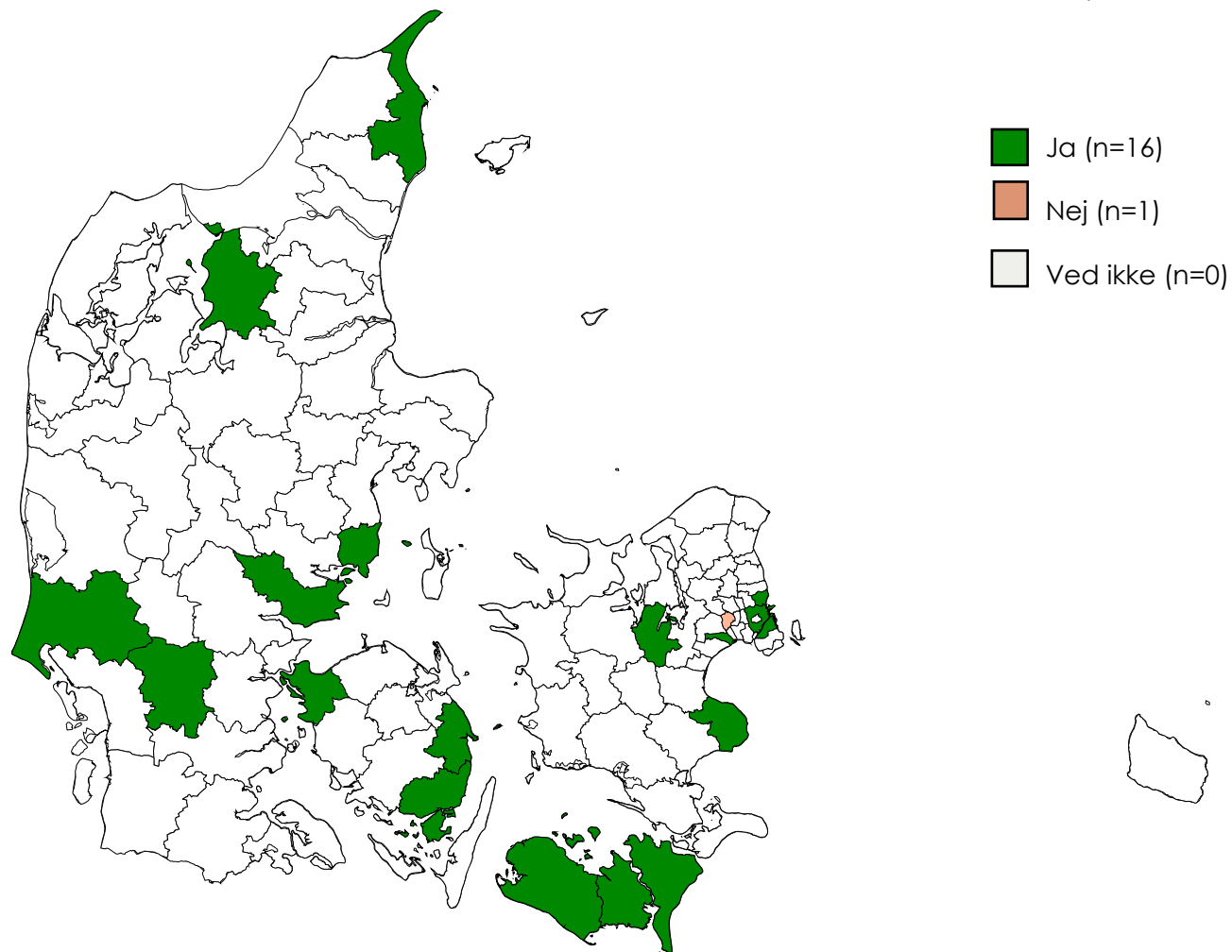
Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Motionstilbud

Q18: Udbyder I andre motionstilbud specifikt rettet mod borgere med muskel- og skeletsygdom?



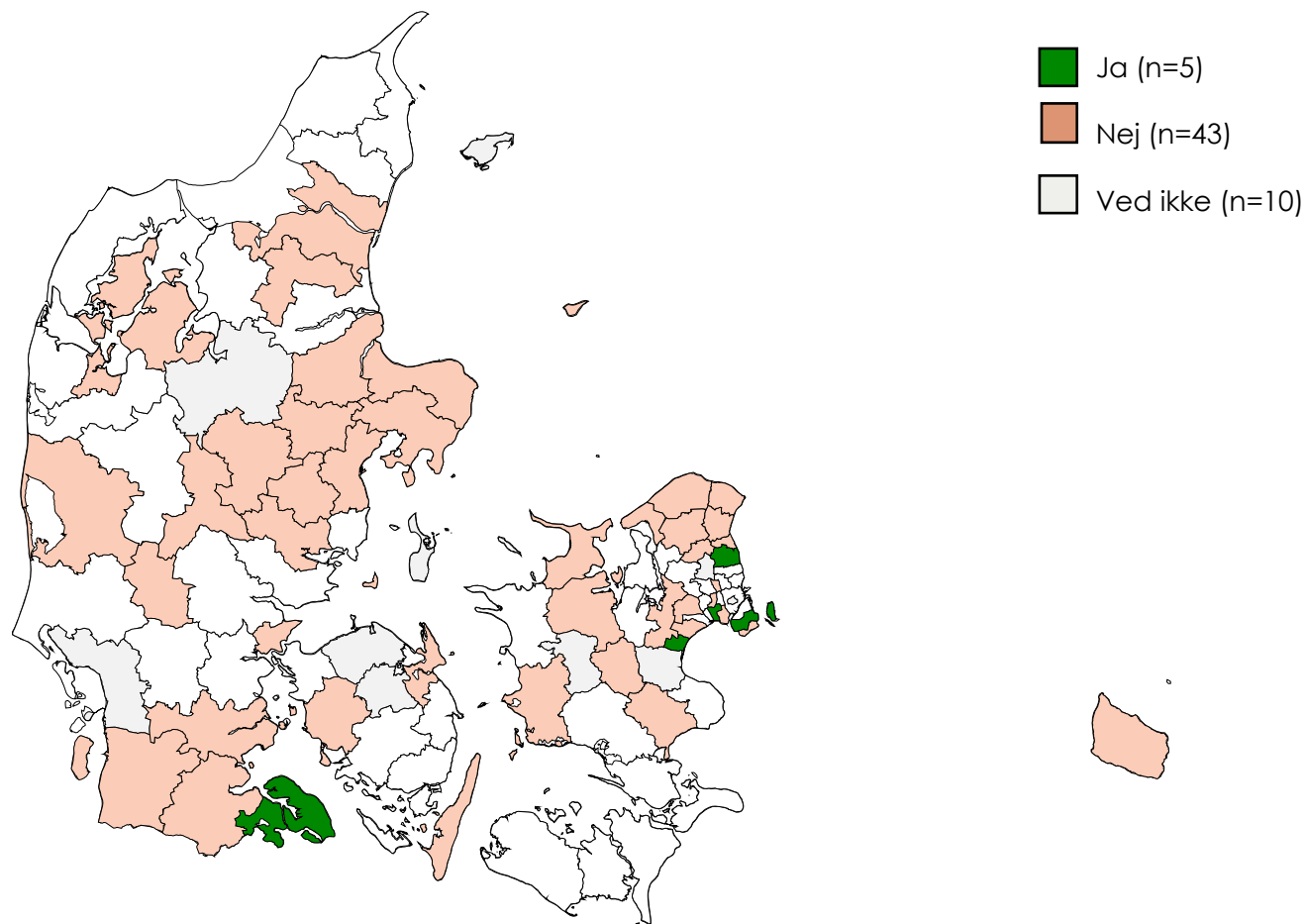
Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Motionstilbud – Forventninger ift. fastholdelse

Q19: Forventer I at fastholde dette som et kommunalt tilbud de kommende 12 måneder? (base: svarede 'Ja' i Q18)



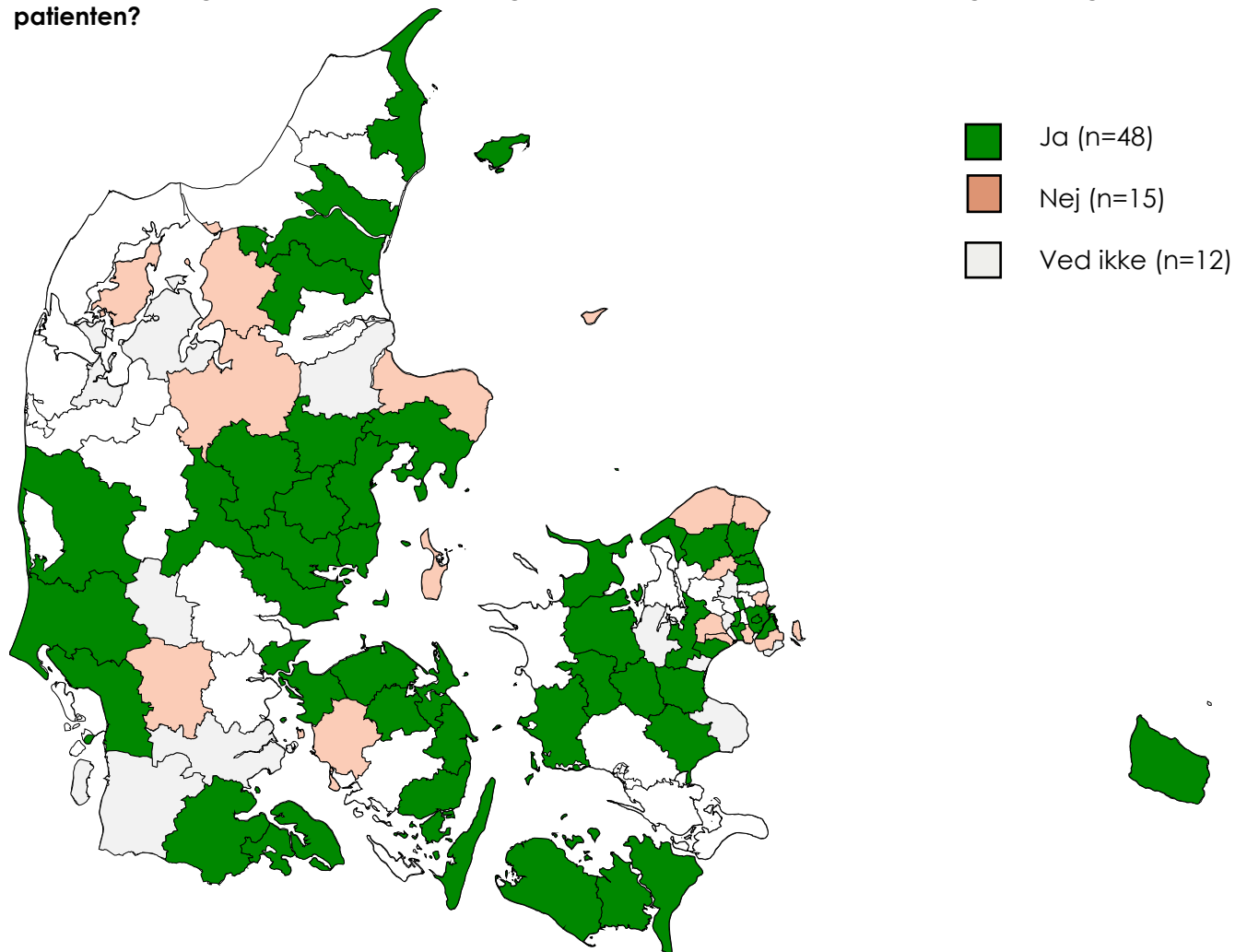
Kommunalt tilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom – Motionstilbud – Forventninger ift. oprettelse

Q20: Har I planer om at oprette andre motionstilbud specifikt rettet mod borgere med muskel- og skeletsygdom, inden for det kommende år? (base: svarede 'Nej' i Q18)



Henvisning til kommunal visitator

Q21: Er det muligt for en praktiserende læge at henvise patienter med muskel- og skeletsygdom til visitator i kommunen, med henblik på, at visitator finder det rette tilbud til patienten?



Deltagende kommuner

Kommuner markeret med grønt har deltaget i både 2023 og 2025

2025: Albertslund, **Allerød**, **Assens**, **Billund**, Bornholms Regionskommune, **Brøndby**, **Dragør**, **Esbjerg Kommune**, Favrskov, **Faxe**, Fredensborg, **Fredericia**, Frederiksberg, **Frederikshavn**, Furesø, **Gentofte**, **Glostrup**, **Greve**, Gribskov Kommune, **Guldborgsund kommune**, **Haderslev**, Halsnæs, Hedensted, **Helsingør**, **Herlev**, **Hillerød**, **Holbæk**, Horsens, **Hvidovre**, **Høje-Taastrup**, **Hørsholm**, Ikast-Brande Kommune, Ishøj, Kerteminde, **København**, **Køge**, Langeland, **Lejre**, Lolland, **Læsø**, **Middelfart**, Morsø, **Norddjurs**, **Nordfyns**, **Nyborg**, **odder**, **Odense**, **Odsherred**, **Randers**, **Rebild**, **Ringkøbing-Skjern**, **Ringsted**, **Roskilde**, **Rudersdal**, **samsø**, **Silkeborg**, **Skanderborg**, **Skive**, **Slagelse**, **Solrød**, **Sorø**, **Stevns**, **Struer**, **Svendborg**, **Syddjurs**, **Sønderborg**, **Tønder**, **Tårnby**, **Varde**, **Vejen**, Vesthimmerland, **Viborg**, **Aabenraa**, **Aalborg**, **Aarhus**

2023: **Allerød**, **Assens**, **Ballerup**, **Billund**, **Bornholm**, **Brøndby**, **Dragør**, **Egedal**, **Esbjerg**, **Faxe**, **Fredericia**, **Frederikshavn**, **Frederikssund**, **Faaborg-Midtfyn**, **Gentofte**, **Gladsaxe**, **Glostrup**, **Greve**, **Guldborgsund**, **Haderslev**, **Helsingør**, **Herlev**, **Herning**, **Hillerød**, **Hjørring**, **Holbæk**, **Hvidovre**, **Høje-Taastrup**, **Hørsholm**, **Ikast-Brande**, **Ishøj**, **Kalundborg**, **Kerteminde**, **København**, **Køge**, **Lejre**, **Lemvig**, **Lyngby-Taarbæk**, **Læsø**, **Mariagerfjord**, **Middelfart**, **Norddjurs**, **Nordfyns**, **Nyborg**, **Næstved**, **Odder**, **Odense**, **Odsherred**, **Randers**, **Rebild**, **Ringkøbing-Skjern**, **Ringsted**, **Roskilde**, **Rudersdal**, **Rødovre**, **Silkeborg**, **Slagelse**, **Solrød**, **Stevns**, **Struer**, **Svendborg**, **Syddjurs**, **Sønderborg**, **Thisted**, **Tønder**, **Tårnby**, **Vallensbæk**, **Varde**, **Vejen**, **Vejle**, **Vesthimmerlands**, **Viborg**, **Vordingborg**, **Ærø**, **Aabenraa**, **Aalborg**, **Aarhus**.

Oversigt – Antal kommuner

2025-målingen (75 kommuner deltog)	Tilbyder i dag	Vil fastholde tilbud	Planer om at oprette tilbud	Ingen planer om at oprette
Tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose	30	28	3	32
Vægttabstilbud for borgere med muskel- og skeletsygdom	51	48	2	14
Tværfagligt smertetilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom	34	33	4	19
Tilbud om patientuddannelse og træning til rygpatienter	44	42	1	19
2023-målingen (77 kommuner deltog)	Tilbyder i dag	Vil fastholde tilbud	Planer om at oprette tilbud	Ingen planer om at oprette
Tilbud om patientuddannelse og træning til borgere med artrose	32	28	3	28
Vægttabstilbud for borgere med muskel- og skeletsygdom	49	45	0	18
Tværfagligt smertetilbud til borgere med muskel- og skeletsygdom	27	26	3	28
Tilbud om patientuddannelse og træning til rygpatienter	43	42	5	14